

SALUTOMED®
DAS GANZHEITLICHE GESUNDHEITSKONZEPT



VERANSTALTUNGEN

Januar bis Juni 2012



Liebe Leserin, lieber Leser,

SALUTOMED ist das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach Dres. Petersohn, das im SALUTOMED Center Düsseldorf, im Naturheilzentrum Kloster Gerresheim, realisiert wird.

Hier sorgen unsere Ärzte und Therapeuten mit einem umfangreichen medizinischen und non-medizinischen Angebot dafür, dass Sie rundum gesund sind und bleiben!

Mit unseren Fachvorträgen, Kursen, Seminaren und Workshops möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, mehr über die Themen Gesundheit, Prävention und unser ganzheitliches Gesundheitskonzept zu erfahren.

Auf den folgenden Seiten können Sie sich gerne über SALUTOMED und unser aktuelles Veranstaltungsprogramm von Januar bis Juni 2012 informieren.

Wir laden Sie herzlich zu diesen Veranstaltungen ein und freuen uns darauf, Sie im Salutomed Center Düsseldorf zu sehen!

Ihre

Dr. med. Annemarie Petersohn und
Dr. med. Hans-Joachim Petersohn
mit dem gesamten Team des
SALUTOMED Centers Düsseldorf

Was verbirgt sich hinter SALUTOMED?

Was verbirgt sich hinter SALUTOMED?

Unser Ziel ist es, die modernen Möglichkeiten sowohl der naturwissenschaftlichen als auch der schulmedizinischen Therapien sinnvoll und effektiv miteinander zu verbinden – zu einer ganzheitlichen, fortschrittlichen und patientengerechten Medizin: zu SALUTOMED, dem ganzheitlichen Gesundheitskonzept.

Dabei geht es uns darum, bestehende Krankheiten von der Ursache her zu behandeln und nicht nur lediglich die Symptome zu beseitigen. Gleichzeitig wollen wir neuen Krankheiten vorbeugen – damit Sie rundum gesund sind und bleiben.

Wofür steht SALUTOMED?

SALUTOMED vereint – inhaltlich und sprachlich – die Fachgebiete Salutogenese und Medizin.

Salutogenese bedeutet: Erzeugen (Genese) von Gesundheit (Salus). Dahinter verbirgt sich ein medizinisches Präventions-Konzept, das offiziell auch von der WHO (Welt-Gesundheits-Organisation) verwendet wird.

Wie läuft die SALUTOMED-Therapie ab?

Im Mittelpunkt der SALUTOMED-Therapie steht eine sorgfältige und ganzheitliche Gesundheitsanalyse. Die schulmedizinische Basis wird dabei durch ergänzende alternative Analysemethoden abgerundet. Am Ende wird jeder Patient ausführlich und individuell beraten.

Die eigentliche SALUTOMED-Therapie beinhaltet:

Nach ganzkörperorthopädischer Staturerhebung:

- Manualmedizinische /osteopathische Therapien und individuelle Trainingsprogramme in Zusammenarbeit mit moderner manualmedizinisch ausgerichteter Physiotherapie und ärztlichen manualmedizinischen und osteopathischen Techniken
- Schmerztherapie mit Neuraltherapie, Akupunktur und Reizstrombehandlungen
- regelmäßige Supervisionen

Nach ausführlicher Laboruntersuchung des Stoffwechsels durch Blut-/ Urin-/ Stuhlanalyse:

- Stoffwechselsanierung (inkl. Säure-/Basen-Haushalt)
- Mineralstoffersatz nach Analyse inklusive orthomolekulare Nahrungsergänzung
- umweltmedizinische Beratung
- ganzheitliche Ernährungstherapie
- Infusionstherapie zur Stärkung des Immunsystems, zur Entgiftung oder zur Beseitigung von Bakterien, Viren oder Parasiten
- Umweltmedizinische Analytik und Durchführung von Sanierungen
- Wiederherstellung der Gesundheit mittels alternativer ganzheitlicher Therapien

Termine in der Übersicht

Vorträge

V1 Infoabende Raucherentwöhnung 10
05.01., 02.02., 01.03., 05.04., 03.05. und
14.06.12 Ingo Steinbock

V2 Schmerzen am Bewegungsapparat? 12
Di. 27.03.12 Dr. med. Hans-Joachim
Petersohn

V3 Work Life Balance 13
Do. 22.03.12 Bethina Altschul

V4 MIKRODURCHBLUTUNG – Hauptstraße
der Gesundheit 14
24.01., 29.02., 27.03., 25.04., 22.05. und
26.06.2012 Dipl. Inform. Gerhard
Wöhrle, HPA

V5 Diabetes – eine Volkskrankheit 16
Mo. 27.02.12 Dr. med. Klaus Wiefels

V6 Baubiologie: Umwelt fängt zu Hause an 18
Di. 24.04.12 Baubiologie MAES

V7 Allergische Erkrankungen im Kindesalter 19
Mo. 23.01.12 Dr. med. Annemarie
Petersohn

V8 Schutz vor Burnout – aus ganzheitlich
medizinischer Sicht 20
Do. 24.05.12 Lars Flämig

V9 Abnehmen und Ernährung 22
Mo. 07.05.12 Dr. med. Annemarie
Petersohn

V10 Heilhypnose... wirksame Hilfe für Gesundheit
und persönlichen Erfolg 23
Do. 19.04.12 Carlo G. Reßler

Workshops

W1 „Nur kein Stress“ – Miniworkshop 25
Sa. 24.03.12 Bethina Altschul

W2 Light Dance – heilender Tanz
Das Thema: Tanze Dich in Deine Kraft 26
Sa. – 10.03.12 Julia Stark
So. 11.03.12 Luis Rojas Arteaga

W3 Light dance – heilender Tanz
Das Thema: Tanze Dich in Deine Liebeskraft 29
Sa. – 28.04.12 Julia Stark
So. 29.04.12 Luis Rojas Arteaga

W4 Light dance – heilender Tanz
Das Thema: Tanze Dich in Deine Mitte 31
Sa. – 09.06.12 Julia Stark
So. 10.06.12 Luis Rojas Arteaga

W5 Burn-Out-Prophylaxe 32
Fr. – 20.04.12 Bethina Altschul
Sa. 21.04.12

W6 Improvisationstheater mit Clownsfigur
als Selbsterfahrung 33
Termine bitte erfragen Monika Gripp



Termine in der Übersicht



Seminare

S1 Familienstellen nach Hellinger 34
Do. – 09.02.12 Bethina Altschul
So. 12.02.12

Do. – 10.05.12
So. 13.05.12

S2 EFT – Emotional Freedom Techniques
Fortbildung 36
03.02., 04.02., 04.05., 05.05., 13.07. und
14.07.12 Christel Preuß

Kurs

K1 Yoga 38
Mi. 11.01.12 Isabel Beyermann

K2 Hypnobirthing® 39
Termine S. 40/41 Ingo Steinbock

K3 Kurzeinführung Spiraldynamik® Larsen in
Düsseldorf & Köln 2012 – Kurzworkshop 42
Sa. 28.04.12 Dr. med. Christian Larsen

K4 Yoga für Dich 44
09.01., 16.01., 30.01., 05.02., 06.02., 13.02.,
und 20.02.12 Frau Minka Hauschild

NEU im Salutomed Center Düsseldorf Physio.Log 45

Physiotherapie im Salutomed Center Düsseldorf 46

Praxis Bethina Altschul 47

Gesunder Schlaf – Was kann ich dafür tun? 48

Fußreflexzonenmassage nach Marquardt 49

Das Samadhibad – unser Floating-Body-Tank 50

Floating Gutschein 51

Anmeldung 52

Gästezimmer 54

Raumvermietung 56

Ferien-/Seminarhaus in Lacanau 58

Alle Veranstaltungen finden statt im:

SALUTOMED Center Düsseldorf
im Naturheilzentrum Kloster Gerresheim
Pfeifferstr. 68
40625 Düsseldorf

Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14

E-Mail: info@salutomed.de

V1 Infoabende Raucherentwöhnung

Infoabende zur Raucherentwöhnung mit Hypnose nach dem Konzept Frei ohne Rauch® nach Teusch®

Wie Sie ein Infoabend zur Raucherentwöhnung ein Stück weiter um auf dem Weg zum Nichtraucher bringt.

Lernen Sie die Methoden moderner Raucherentwöhnung unverbindlich und ohne Zwang auf einem Infoabend kennen.

Auf dem Infoabend erfahren Sie beispielsweise wie:

- Sie Hypnose zum Erreichen Ihrer Ziele einsetzen können und wie sie wirklich funktioniert. Sie erfahren den Unterschied zwischen Hypnose und Showhypnose.
- Sie mit Hilfe Ihres Bewusstseins und Unterbewusstsein, alte Verhaltensweisen ganz einfach löschen oder neue installieren.
- Nikotin als Suchtmittel wirklich funktioniert oder besser, macht es wirklich so süchtig wie alle immer glauben?
- Sie Ihre internen Motivatoren bestehend aus Freude und Schmerz einsetzen, um wirklich frei zu werden.
- Sie mit der richtigen Methode zur Raucherentwöhnung keinen Entzug erleben.



- Sie mit der richtigen Methode kein Gewicht zunehmen und sanft zum Nichtraucher werden.
- und vieles, vieles mehr.

Je nach Gruppengröße und Nachfrage findet ggf. eine Schnellhypnose statt um die Möglichkeiten der Hypnose zu präsentieren.

Der Infoabend ist nicht nur kostenfrei für Sie als Teilnehmer sondern auch sehr lohnenswert.

Melden Sie sich jetzt direkt zum Infoabend per E-Mail an und sichern Sie sich einen der begehrten Plätze.

Termine: 05.01.12, 02.02.12, 01.03.12,
03.05.12, 14.06.12

Uhrzeit: jeweils um 19:00 Uhr

Dauer: ca. 1 bis 1,5 Std.

Referent: Ingo Steinbock
Hypnose Coach zertifiziert nach den Richtlinien der NGH (der National Guild of Hypnotists, USA – der weltältesten und weltgrößten Hypnosegesellschaft)

Anmeldung unter: 0211 – 20 51 99 78

Anmeldung unter E-Mail: ingo@hypno-coach.de

Schmerzen am Bewegungsapparat

z.B. Arthritis, Rheuma oder Gicht sind keine Verschleißerkrankungen! In der heutigen klassischen Medizin werden Schmerzen vorwiegend symptomatisch behandelt. Wenn durch Schmerzen nichts mehr geht, werden künstliche Gelenke eingebaut.

- Ist das wirklich ein gangbarer Weg?
- Kann durch solche Maßnahmen wirklich Heilung herbeigeführt werden?

In dem Vortrag werden die Gründe für die Entstehung der degenerativen Erkrankungen aufgezeigt und systematische Wege erarbeitet zur Beseitigung der Ursache der Erkrankungen. Das langfristige Ziel ist vollständige Beschwerdefreiheit, Lebensqualität bis ins hohe Lebensalter ohne Schmerzmittel oder künstliche Gelenke.

Die im Vortrag aufgezeigten und ausführlich erläuterten Vorgehensweise kann jeder Schmerzpatient, ob jung oder alt, übernehmen und auf sich anwenden.

Termin: Dienstag, 27.03.12, 20.00 Uhr
Referent: Dr. med. Hans-Joachim Petersohn sen. h.c.
Chefarzt und Gründer des SALUTOMED
Center Düsseldorf
Chirotherapie / Naturheilverfahren /
Sport- und Umweltmedizin

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist,
bitten wir um rechtzeitige telefonische

Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14

E-Mail: info@salutomed.de

Work-Life-Balance

- Was ist das: Ein persönliches Maß an Arbeit und Freizeit?
- Wie gestalte ich Arbeit und Freizeit?
- Was tut mir gut?
- Was frisst meine Zeit?
- Wie viel ist zu viel an Arbeit und Gedanken daran?

Dies zum Beispiel sind Fragen, die in dem **Vortrag / Miniworkshop** behandelt und danach mit Übungen untermauert werden.

Termin: Donnerstag, 22.03.12
18.00 – 21.30 Uhr

Referentin: Bethina Altschul
Psychotherapeutin Düsseldorf

Gebühr: 38,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist,
bitten wir um rechtzeitige telefonische

Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14

E-Mail: info@salutomed.de

V4 MIKRODURCHBLUTUNG – Hauptstraße der Gesundheit

MIKRODURCHBLUTUNG – Hauptstraße der Gesundheit Gesund, fit und leistungsstark dank BEMER

Durchblutungsstörungen, Schmerzen, Energiedefizite /Antriebsarmut – Hilfe mit neuer Therapie!

Eine gute Durchblutung in unserem Herz-Kreislauf-System ist essenziell für die Erhaltung oder Wiederherstellung unserer Gesundheit. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass gerade die Mikro-zirkulation der bedeutendste Teil der gesamten Durchblutung ist und insbesondere für das Immunsystem eine entscheidende Rolle spielt. Bereits kleinere Störungen der Mikro-zirkulation in den einzelnen Organen haben deutliche Auswirkungen auf das tägliche Leben.

Wissenschaftlich dokumentiert!
Verbesserung der Mikro-zirkulation als wichtigster Erfolgsfaktor der BEMER-Anwendung! Es wird u.a. über die Forschungsergebnisse von Dr. med. Rainer Klopp vom Institut für Mikro-zirkulation Berlin berichtet.

Ihm gelang es erstmals, die einmalige Wirkung des BEMER-Impulses auf die Durchblutungsvorgänge in menschlichen Blutgefäßen in laufenden Bildern sichtbar zu machen.



Termine: 24.01., 29.02., 27.03., 25.04.,
22.05. und 26.06.2012
Uhrzeit: jeweils um 19.30 Uhr
Referent: Dipl. Inform. Gerhard Wöhrle, HPA
AuGE Gesundheitsberatung

Gebühr: 5,00 €

Anmeldung unter: 0211 – 22 95 90 31

E-Mail: iris-heumannweb.de

Internet: www.bemer-partner.com/heumann



V5 Diabetes – eine Volkskrankheit

Diabetes – eine Volkskrankheit

Nach aktuellen Veröffentlichungen der Weltgesundheitsorganisation sind in Deutschland 12% vom Diabetes betroffen. Männer entwickeln in der Altersgruppe der 55 bis 74-jährigen doppelt so häufig einen Typ 2 Diabetes wie Frauen und zusätzlich ist bei 8,2% der Menschen in diesem Alter bereits ein Diabetes manifest geworden, ohne dass die Patienten hiervon wissen.

Mit individuellen Screening – Tests können wir, insbesondere ist dies bei erblich vorbelasteten Menschen wichtig, bereits in der Frühphase eine Entwicklung zu Diabetes erkennen und eine Therapie beginnen. Jeder, der nüchtern einen Blutzucker von 100 bis 125mg% aufweist, ist dieser gefährdeten Gruppe zuzuordnen. Eine konsequente Behandlung in diesem Vorstadium (Prädiabetes) kann die Entwicklung zu einem manifesten Diabetes hinauszögern oder verhindern.

Die Verdachtsdiagnose „Diabetes“ wird gestellt bei einem Nüchternblutzucker von über 126mg% und abgesichert durch eine Zuckerbelastung, bei dem ein Wert von über 200mg% nach 2 Stunden gemessen wurde.

Die Ursache eines manifesten Typ 2 Diabetes wird unter anderem in der genetischen Veranlagung gesehen; Übergewicht, ein erhöhter Bauchumfang und Bewegungsarmut wurden in epidemiologischen Untersuchungen zusätzlich als Risikomarker identifiziert. Neuere Untersuchungen gehen davon aus,



dass, ähnlich wie bei der Entstehung des Typ 1 Diabetes, Entzündungen eine wesentliche Bedeutung in der Entwicklung eines Typ 2 Diabetes erlangt haben.

Bezüglich der Spätfolgen des Diabetes insgesamt muss man davon ausgehen, dass Diabetes jährlich ca. 6.000 Erblindungen, 8.000 dialysepflichtige Nierenversagen, 28.000 Amputationen von Gliedmaßen, 27.000 Herzinfarkte und 44.000 Schlaganfälle verursacht.

Durch eine konsequente und individuelle Behandlung könnte ein Großteil dieser schwerwiegenden Folgen vermieden werden. Bei bereits eingetretenen Folgeschäden, insbesondere im Bereich des Nervensystems können auch alternative Therapieverfahren Erfolg versprechend eingesetzt werden.

Ab sofort wird Ihnen bei allen Fragen zur Therapie des Diabetes und seiner Folgeschäden Herr Dr. med. Klaus Jürgen Wiefels als erfahrener Diabetologe zur Verfügung stehen.

Termin: Montag, 27.02.12, 19.30 Uhr

Referent: Dr. med. Klaus Wiefels
Diabetologe, Düsseldorf

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische
Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

V6 Baubiologie: Umwelt fängt zu Hause an

Vorträge der BAUBIOLOGIE MAES über Innenraumrisiken: Elektromog, Raumklima, Wohngifte, Pilze, ...

Der Bundesgesundheitsminister stellt fest: „Jeder Dritte ist umweltkrank“. Die Krankenkassen bestätigen: „30% der Versicherten sind durch Umwelteinflüsse krank geworden“. Das Erkennen und Vermeiden dieser krankmachenden Einflüsse in unserer allernächsten Umwelt, in den eigenen vier Wänden, das ist Sache der Baubiologie.

Wir von der BAUBIOLOGIE MAES sind ein unabhängiges Team von Sachverständigen: Baubiologen, Ingenieuren, Chemikern und Mikrobiologen. Wir arbeiten nach dem professionellen Standard der baubiologischen Messtechnik und anderen internationalen Richtlinien.

Wir kümmern uns um Elektromog, also um elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder und andere Umweltrisiken, wie z. B. Radioaktivität und Radon, Gifte und Gase, Luftschadstoffe und das Raumklima, Fasern und Staub, Bakterien, Schimmel- und Hefepilze, Schall und Vibration. Wir messen, prüfen, begutachten, beraten, klären auf.

Wir wollen, dass Menschen gesund wohnen!

Termin: Dienstag, 24.04.12, 19.30 Uhr

Referent: Baubiologie MAES

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische
Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

V7 allergische Erkrankungen im Kindesalter

Immer mehr Kinder leiden unter allergischen Erkrankungen unterschiedlichster Natur

Jedes dritte deutsche Kind ist inzwischen betroffen.

- Wo liegen die Ursachen?
Falsche Ernährung, Umweltgifte und Impfungen können ursächlich beteiligt sein.
- Wie kann ich mein Kind vor Schäden schützen?
- Welche wirksamsten Therapien aus naturheilkundlicher Sicht stehen zur Verfügung, um die Ursachen der Allergien nachhaltig zu heilen und nicht nur ihre Symptome?

Hierzu erfahren Sie mehr in meinem heutigen Vortrag. Anschließend besteht genügend Gelegenheit, Ihre Fragen zu beantworten.

Termin: Montag, 23.01.12, 20.00 Uhr

Referentin: Dr. med. Annemarie Petersohn
Ärztin für Naturheilverfahren

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische
Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

V8 Schutz vor Burnout – aus ganzheitlich medizinischer Sicht

Schutz vor Burnout – aus ganzheitlich medizinischer Sicht

Die optimale Leistungsfähigkeit durch eine effektive Sanierung des eigenen Körpers ist die Grundvoraussetzung für die Umsetzung Ihrer Lebensvision. Durch das blinde Vertrauen in die Methoden der meist symptomorientierten westlichen Medizin ist eine wirkliche, nachhaltige Heilung oft kaum möglich. In dem Lebensstil unserer Gesellschaft gibt es zahlreiche schädliche Einflüsse und Mangelerscheinungen, die die klassische Schulmedizin leider übersieht. Die Folge sind chronische Krankheiten und allgemeine Erschöpfungszustände bis hin zum klassischen „Burnout“.

Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe modernster labordiagnostischer Methoden Ihren Stoffwechsel auf der Basis der von der WHO inaugurierten Salutogenese nachhaltig sanieren. Wenn erst einmal der Körper entsäuert und entgiftet ist, der Darm saniert, Ihr Immunsystem gestärkt und Ihre Mikronährstoff- und Vitaminspeicher aufgefüllt sind, können sie wieder aus dem Vollen schöpfen und Ihre Aufgaben besser bewältigen und somit Ihre Ziele einfacher erreichen.

Nutzen Sie alternative, traditionelle Heilmethoden, um zum Beispiel mit Hilfe der Akupunktur oder osteopathischen Techniken Spannungen zu lösen, damit der Rücken, insbesondere der Nacken, wieder frei wird und Ihr Gehirn besser mit Energie versorgt werden kann.



Floating – eine wirksame Entspannungsmethode für Stressgeplagte mit wenig Zeit

Wir möchten ihnen auch gerne eine Alternative für Stressgeplagte mit wenig Zeit vorstellen: Das Samadhibad – erfahren Sie Momente höchster Tiefenentspannung in einem Basenbad. In einem Zustand von völliger Schwerelosigkeit vergessen Sie beim „Floaten“ Raum und Zeit. Bereits nach der dritten Anwendung wurden in wissenschaftlichen Untersuchungen bei den meisten Anwendern Thetawellen im EEG abgeleitet, die normalerweise nur nach mehrjähriger Meditation im menschlichen Gehirn entstehen. Wir laden Sie herzlich ein, diese neu aufkommende Methode der Tiefenentspannung kennen zu lernen und freuen uns auf Ihren Besuch.

Termin: Donnerstag, 24.05.12, 19.30 Uhr

Referent: Lars Flämig
Arzt

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische
Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

Abnehmen und Ernährung

Gehören Sie zu den Menschen, die sich im Diäten-schungel verloren haben?

Viele sehen sich bei einer Fülle von sich widersprechenden Kostformen und zu aufwendigen Ernährungsstilen nicht in der Lage einen für sie gesunden realistischen Lebensstil zu finden.

Finden Sie Ihre individuelle Ernährung:

- Wie unterscheide ich Lebens- von Nahrungsmitteln?
- Was sagt neueste Ernährungsforschung?
- Wo ist mein Weg, mich durch Ernährung gesund zu erhalten?

Finden Sie Antworten zu Ihren Fragen zur gesunden Ernährung in jedem Lebensalter.

Termin: Montag, 07.05.12, 20.00 Uhr

Referentin: Dr. med. Annemarie Petersohn
Ärztin für Naturheilverfahren

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische

Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14

E-Mail: info@salutomed.de

Heilhypnose... wirksame Hilfe für Gesundheit und persönlichen Erfolg

Hypnose gehört zu den ältesten und effektivsten natürlichen Therapieverfahren, sie wird von vielen Kulturen schon seit Urzeiten erfolgreich angewandt! In tiefer Ruhe und mit ganz nach innen gerichteter Konzentration führt sie, frei von unerwünschten Nebenwirkungen, meist schnell und effektiv zu dauerhaftem Erfolg bei vielen körperlichen und seelischen Symptomen!

Durch die sanft wirkende Kraft der medizinischen Hypnose ist es oft verblüffend einfach möglich, Ursprung und Ursache von verschiedensten Erkrankungen zu entdecken und erfolgreich zu bearbeiten.

Sie leiden z. B. unter Stress, Übergewicht, Schlaflosigkeit, Migräne, Ängsten, oder mangelndem Selbstvertrauen?

Oder wollen Sie endlich Nichtraucher werden und bleiben?

Sie suchen Hilfe bei inneren Blockaden, oder bei beruflichen Veränderungen, wünschen Unterstützung bei der Bewältigung von Vergangenenem?





- Sie wollen wissen, wie Hypnose auch Ihnen helfen kann, um verborgene Hintergründe aufzudecken und chronische Beschwerden wesentlich zu verbessern?
- Statt der Einnahme von Medikamenten wollen Sie die Kraft Ihres Unterbewusstseins nutzen und Ihre inneren Kräfte aktivieren, um gesund zu bleiben oder wieder zu werden?

In diesem Vortrag können Sie ihre Fragen zur Hypnose stellen und Sie erfahren vieles über Hintergründe und Einsatzmöglichkeiten der medizinischen Trance – mit Beispielen aus der Praxis!

Termin: Donnerstag, 19.04.2012, 19.30 Uhr

Referent: Carlo G. Reißler
Heilpraktiker und Hypnosetherapeut
Salutomed Center Düsseldorf

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist,
bitten wir um rechtzeitige telefonische
Anmeldung unter: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

„Nur kein Stress“ – Miniworkshop

In diesem Workshop erlernen sie theoretische Hintergründe der körperlichen Vorgänge bei Stressverhalten.

Der Hauptbestandteil des Workshops soll aber das Erarbeiten der für sie am besten geeigneten Stressreduktionsmethode sein.

Diesbezüglich werden verschiedene Entspannungsverfahren und deren Kombinationsmöglichkeiten vorgestellt.

Termin: Samstag, 24.03.2012
09.00 – 13.00 Uhr

Leitung: Bethina Altschul, Psychotherapeutin
im SALUTOMED Center Düsseldorf

Gebühr: 85,00 €

Teilnahme nur nach Anmeldung bis **1 Woche vor
Seminarbeginn unter:** 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

W2 Light Dance – heilender Tanz

Das Thema: Tanze Dich in Deine Kraft

Tanze Dich in Deine Kraft

„Lerne Deine Kraft zu entfalten und setze sie sinnvoll ein...“

Wir alle haben Momente in unseren Leben, in denen wir erfahren dürfen, dass wir sehr kraftvolle und lichtvolle Wesen sind.

Meist sind das Momente, wo wir von außen her, vom Leben selbst, gewissermaßen gezwungen werden, große Kraftanstrengungen zu vollbringen. Wenn diese Extremsituationen dann vorbei sind, und wir uns wieder unserem „normalen Alltag“ mit all seinen verschiedenen Angeboten zuwenden, nimmt die Kraft ab, da sie nicht mehr so konzentriert, sondern eher zerstreut in viele verschiedenen Aktivitäten ist.

Wir möchten Dich einladen, die Kraft in Dir zu fokussieren und zu lernen, sie sinnvoll einzusetzen. Dann steht Dir für die Bewältigung Deiner Vorhaben – so wie die Traditionen sagen – die Kraft des ganzen Universums zur Verfügung. Und das hat die Folge, dass Du den Mut haben wirst, auch manchmal ungewöhnliche Ziele anzugehen und Du sie mit Freude und Ausdauer umsetzen kannst.

Ursprung von Light Dance

Der Ursprung des Light dance liegt in der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) begründet. Der lebendige Mensch ist im Sinne der TCM Licht in rhythmischer Bewegung.



Dieses Licht fließt überall in uns, besonders durch Lichtkanäle, sogenannte Meridiane. Wenn das Licht sich rhythmisch und harmonisch bewegt, sind wir im Fluss bzw. im Gleichgewicht. Leider ist dies oftmals nicht der Fall. Seit unserer Geburt sammeln wir Erfahrungen, von denen wir einige nicht verarbeiten. Diese sind unverdaut im Körpergedächtnis, in jeder Zelle unseres Körpers gespeichert und bilden so energetische Blockaden in den Meridianen. Häufig zeigen Sie sich auf der emotionalen Ebene als Hindernisse, oder es entstehen hartnäckige und schmerzhafte Muskelverspannungen. Im Light dance bietet sich die Möglichkeit tanzend diese Hindernisse zu überwinden.

Durch gezielte Anleitungen können genau die Zonen des Körpers entlastet werden, in denen sich emotionale Blockaden abgelagert haben.

Im Workshop begegnen wir uns selbst auf einer inneren Reise, können uns von Altlasten befreien und so erleichtert und wesentlich kraftvoller in den Alltag zurückkehren.



Termin: Samstag 10. März – Sonntag 11. März

Leitung: Luis Rojas Arteaga
Julia Stark

Uhrzeit: Samstag 10. März 10.00 – ca. 19.00 Uhr. Mittagspause von ca. 13.30 – 16.00 Uhr und Sonntag 11. März 10.00 – ca. 13.00 Uhr.

W3 Light dance – heilender Tanz

Das Thema: Tanze Dich in Deine Liebeskraft



Leitung: Luis Rojas ist in Peru geboren. Sein Leben ist seit seiner Kindheit geprägt von Musik und Tanz. Er praktiziert seit über 15 Jahren TCM und leitet in Frankfurt am Main ein Ausbildungszentrum und eine Naturheilpraxis. Seit 4 Jahren kombiniert er in Light dance seine Erkenntnisse aus der TCM mit dem in ihm tief verwurzelten kulturellen Erbe der Tanzrituale seiner Heimat.

Teilnehmer: Es ist angenehm beim Tanzen bequeme, lockere Kleidung und evtl. Socken oder Gymnastikschläppchen zu tragen. Bitte eine Decke sowie bei Bedarf ein Handtuch und Kleidung zum Wechseln mitbringen, da man auch ins Schwitzen kommt. Teilnehmerzahl begrenzt.

Gebühr: 90,00 € bei Anmeldung bis zum 24.2.12, danach 100,00 €. Getränke sind im Preis inbegriffen.

Anmeldung unter: www.light-dance.de oder telefonisch unter 069-30 06 76 41 oder 0177-753 82 15.

Weitere Informationen sowie Feedback von Workshop Teilnehmern finden Sie ebenfalls auf der Internetseite.

Tanze Dich in Deine Liebeskraft

„Lerne der Stimme Deines Herzens zu folgen und lebe die Liebeskraft, die Du bist“

Wir Menschen sind Liebe, eine unermessliche Kraft aus Liebe, und diese Kraft muss sich entfalten, wenn wir nicht ein Leben in Lustlosigkeit, Traurigkeit oder Niedergeschlagenheit leben möchten.

Wenn wir Menschen es verstehen, unserem Leben einen Sinn zu geben und diesen verfolgen, dann entsteht ein Gefühl der Hingabe und Leidenschaft in diese Richtung. Wir entwickeln Freude und wir sind glücklich mit unserem Leben.

Alte Traditionen sprechen von unserem Herzen wie von einem Kaiser: Sie sagen, dass es unser Herz ist, welches angibt, wie unser Weg aussehen soll, in welche Richtung wir uns bewegen sollen, damit wir unsere Bestimmung erfüllen und fröhliche Menschen sind. Leider haben wir Menschen oftmals verlernt, diese Stimme zu hören.

Bei unserem Light dance Workshop werden wir versuchen, unserem Herzen wieder näher zu kommen, so nahe, dass wir seine Stimme wieder hören können...



W4 Light dance – heilender Tanz

Das Thema: Tanze Dich in Deine Mitte



Termin: Samstag, 28. April – Sonntag 29. April

Leitung: Luis Rojas Arteaga, HP
Julia Stark

Uhrzeit: Samstag 28. April 10.00 – ca. 19.00 Uhr. Mittagspause von ca. 13.30 – 16.00 Uhr und Sonntag 29. April 10.00 – ca. 13.00 Uhr.

Teilnehmer: Es ist angenehm beim Tanzen bequeme, lockere Kleidung und evtl. Socken oder Gymnastikschläppchen zu tragen. Bitte eine Decke sowie bei Bedarf ein Handtuch und Kleidung zum Wechseln mitbringen, da man auch ins Schwitzen kommt. Teilnehmerzahl begrenzt.

Gebühr: 90,00 € bei Anmeldung bis zum 24.2.12, danach 100,00 €. Getränke sind im Preis inbegriffen.

Anmeldung unter: www.light-dance.de oder telefonisch unter 069-30 06 76 41 oder 0177-753 82 15.

Weitere Informationen sowie Feedback von Workshop Teilnehmern finden Sie ebenfalls auf der Internetseite.

Thema: Tanze Dich in Deine Mitte

„Trenne Dich von Deinen Sorgen und entdecke Dein wahres Zentrum“

Sorgen und ewiges Grübeln halten uns Menschen davon ab, im Hier und Jetzt zu leben, denn sie beschäftigen sich im Allgemeinen entweder mit der Zukunft oder mit der Vergangenheit.

Im Hier und Jetzt zu leben, bedeutet, dass wir als ganzes Wesen, mit all unseren Poren für das offen und empfänglich sind, was jetzt gerade in diesem Moment um uns herum geschieht und, dass wir darauf auch adäquat reagieren können.

Dann sind wir im Fluss, wir sind in unserer Mitte, in unserem Zentrum.

Nur in diesem Zustand steht uns die ganze Kraft des Universums zur Verfügung um unsere Handlungen zu unterstützen, damit sie Früchte tragen.

Wir laden Sie herzlich zu dieser außergewöhnlichen Reise zu Ihrer eigenen Mitte ein.

Termin: Samstag, 09. Juni – Sonntag 10. Juni
Uhrzeit: (s.a. S. 30)

Leitung: Luis Rojas Arteaga, HP
Julia Stark

Gebühr: 90,00 € bei Anmeldung bis zum 26.05.12, danach 100,00 €. Getränke sind im Preis inbegriffen.

Burn-Out-Prophylaxe

Burn-Out ist ein Begriff den jede/r schon einmal gehört hat und manch eine/r fühlt sich betroffen weil er/sie dabei an sich, Freunde oder Bekannte, oder aber an MitarbeiterInnen denkt. Meist erleiden ein Burn-Out Menschen, die besonders engagiert in ihrem Berufsleben sind. Die Folgen sind zum Beispiel Abgeschlagenheit, chronische Müdigkeit, Konzentrationslosigkeit, Lustlosigkeit, Gereiztheit, Infektanfälligkeit bis hin zu starker Depression.

In diesem Workshop wird vermittelt:

- was ein Burn-Out Syndrom überhaupt ist
- wie man Burn-Out erkennen kann
- wie man Abhilfe schaffen kann und vor allem
- wie man vorbeugen kann

Sie erhalten theoretisches Wissen und wir arbeiten vor allem mit vielen praktischen Übungen und Verfahren die später weiterhin gut anwendbar sind.

Termin: Fr. 20.04. – Sa. 21.04.12
Freitag, 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 10.00 – 17.00 Uhr

Leitung: Bethina Altschul, Psychotherapeutin
im SALUTOMED Center Düsseldorf

Gebühr: 85,00 €

Teilnahme nur nach Anmeldung bis **1 Woche vor Seminarbeginn** unter: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

Wir spielen mit dem sogenannten „inneren Clown“, der in jedem von uns steckt (kein Zirkusclown!).

Er wurde gewählt, weil er uns die Freiheit gibt, alles auszuprobieren. Denn als Clown gibt es kein „Richtig“ und kein „Falsch“ – es gibt nur Dich und das Spiel!

Jeder Workshop bildet eine abgeschlossene Einheit und ist für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters sowie für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Ziel der Workshops ist Stressabbau, Entspannung, Spaß am Spiel und an dir selbst, ja! – die Freude am Sein – und garantiert kein Leistungsdruck!
Trau' Dich! Du brauchst nichts dazu – außer Dich!

Termin: verschiedene Termine, bitte erfragen Sie diese direkt bei mir.

Uhrzeit: 11.00 – 15.30 Uhr

Teilnehmer: mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Leitung: Monika Gripp, Dipl.-Betriebswirtin

Gebühr: 45,00 € p.P.

Interesse geweckt? Gerne gebe ich nähere Informationen unter: **0211-15 13 69** oder per **E-Mail:** moni@pait.de

Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher bei mir oder im NHZ Kloster Gerresheim,
Tel. 0211 – 92 90 85 14

S1 Familienstellen nach Hellinger

Familienstellen nach Hellinger

In diesem Seminar stellen die Teilnehmer/Innen mit der Gruppe ihre Familien auf. Dabei werden unbewusste, konflikthafte Zusammenhänge klar.

Die Veränderung der Familienaufstellung zur Lösung hin hat erstaunliche heilende Wirkungen auf die Einzelnen und ihre Familien und ermöglicht ein Verhalten im Sinne der Liebe zu sich selbst und seiner Welt.

Das Familienstellen ist hilfreich für Frauen und Männer,

- die trotz aller Liebe das Zusammenleben in Freundschaft, Partnerschaft und Ehe schwierig und leidvoll erleben,
- die alleine leben trotz des Wunsches, eine Liebes- und Lebensbeziehung zu beginnen,
- die die Absicht haben, eine Beziehung zu beenden und belastende Verstrickungen klären möchten,



- die die Beziehung in ihrer Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie trotz bester Absichten als belastend und problematisch erleben,
- die Klärung und Hilfe brauchen bei schweren seelischen und organischen Störungen oder Krankheiten wie z.B. Sucht, Depression, Suizidalität oder Krebs.

Termin: Do. 09.02.12, 18.00 Uhr
Fr. – So., 10.02. – 12.02.12, 10.00 Uhr

Do. 10.05.12, 18.00 Uhr
Fr. – So., 11.05. – 13.05.12, 10.00 Uhr

Leitung: Bethina Altschul, Psychotherapeutin
Düsseldorf

Gebühr: 270 € (für ein Seminarwochenende)

Teilnahme nur nach Anmeldung bis **1 Woche vor Seminarbeginn** unter: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

S2 EFT – Emotional Freedom Techniques Fortbildung

Christel Preuß, HP für Psychotherapie / systemische Familienberaterin / Autorin / EFT-Trainerin

Sich selbst stärken, den Inneren Kritiker besiegen und alte Glaubenssätze mit EFT auflösen

Mit einem starken Selbstwertgefühl ist es leichter, gut für sich zu sorgen und sich gut zu fühlen. Es stärkt auch die Beziehungen im Privat- und Berufsleben, da Doppelbotschaften durch Klarheit ersetzt werden. Das findet bei fast allen Menschen verstandesmäßig Zustimmung und zeigt sich auch in Schlagworten wie:

- „Du bist, was Du denkst!“
- „Wie es Dir geht, ist ganz allein von Dir abhängig – nicht von den äußeren Bedingungen!“

Wie kommt es dann, dass oftmals genau das Gegenteil von dem **bewusst** erwünschten Verhalten gelebt wird? Welche Rolle spielt hier das Unterbewusstsein?

Dieses Seminar vermittelt Wissen zu folgenden Bereichen:

- Wie entsteht ein gutes Selbstwertgefühl?
- Wie lassen sich alte Bannbotschaften wie „Das kannst Du noch nicht, lass mal andere das machen“; „Du bist so blöd (so langsam, so schusselig)“; „Aus Dir wird nie was“ ablegen?



- Wo wohnt der „Innere Kritiker“ im Gehirn? Neurobiologische Erkenntnisse
- Wie erhält der „Innere Kritiker“ einen neuen Platz? Die Macht der Bilder
- Den Selbstwert stärken durch: Selbstachtung, Gedanken-Stopp, positive Selbstgespräche, Selbstakzeptanz, die „Ich bin unvergleichlich“ – Übung, monatliche Bestandsaufnahme.

Alte Glaubenssätze abzulegen, ist schwer. Emotional Freedom Techniques, kurz EFT, eine Methode aus der Energetischen Psychologie kann dabei sehr hilfreich sein. Am Nachmittag wird ein Short-Cut der Methode als Selbstanwendung gelehrt.

Bitte Schreibzeug und Humor mitbringen.

Termin:	Fr.	03.02.12,	10:00 – 18:00 Uhr
	Sa.	04.02.12,	9:30 – 17:30 Uhr
	Fr.	04.05.12,	10:00 – 18:00 Uhr
	Sa.	05.05.12,	9:30 – 17:30 Uhr
	Fr.	13.07.12,	10:00 – 18:00 Uhr
	Sa.	14.07.12,	9:30 – 17:30 Uhr

Leitung: Christel Preuß

Gebühr: 120,00 € (für ein Seminarwochenende)

Stuhlkreis max. TN-Zahl: 15 Personen

Teilnahme nur nach Anmeldung bis

1 Woche vor Seminarbeginn,

persönlich oder telefonisch unter: 0172 – 274 31 82

E-Mail: info@salutomed.de

Yoga-Kurs

Iyengar Yoga ist eine Praxis, in der Genauigkeit, Kraft, Flexibilität und Entspannung in den Stellungen auf intelligente Weise zusammenfließen.

Durch die Yogapraxis werden unser Skelett, die Muskulatur, Nerven, Organe und Energiebahnen tonisiert, gestärkt, geöffnet und massiert.

Ein kundiger Einsatz von Yogastellungen ist eine wirkungsvolle Prävention bei vielen Beschwerden des täglichen Lebens.

Wir verwenden dabei manchmal Hilfsmittel wie Decken, Stühle, Blöcke und Gurte oder wir üben in Partnerarbeit. So lassen sich die Stellungen therapeutisch nutzen.

Der Unterricht wird nach den Fähigkeiten der Teilnehmer ausgerichtet.

Kursleitung: Isabel Beyermann

Der Kurs findet **mittwochs von 19.00 – 21.00 Uhr** statt
Beginn ist der **11.01.2012**

Anmeldungen bitte bei Isabel Beyermann
Telefon: 0211 – 68 28 41

Geburtsvorbereitung mal anders Tätigkeitsschwerpunkte:

Jenen, die sagen, dass es einfach unmöglich ist, natürlich und schmerzfrei zu gebären, erwidere ich: „Aber was wäre, wenn wir Recht hätten? Wäre das nicht wundervoll?“
Lorne R. Campbell, Arzt

Die Vorteile von HypnoBirthing®:

- Das Angst-Spannungs-Schmerz Syndrom wird vermieden.
- chemische Schmerzmittel werden fast oder gar nicht mehr benötigt.
- Die erste Phase der Geburt wird um mehrere Stunden verkürzt.
- Die Gefahr der Hyperventilation durch kurze Atemzüge wird vermieden.
- Die Beziehung zwischen Mutter, Baby und Geburtsbegleiter wird gefördert.
- Nach der Geburt erfolgt eine schnellere Erholungsphase.
- Der Geburtsbegleiter übernimmt eine zentralere Rolle.
- Die Müdigkeit während der Wehen wird vermieden, so dass die Mutter frisch und wach bleibt und Energie für die eigentliche Geburt hat.
- Das Gebären wird wieder zu einer wunderschönen, friedlichen Erfahrung, welche die Natur vorgesehen hat.

weitere Infos zu Hypnobirthing® und Geburtsvideos unter www.hypnobirthing-duesseldorf.de



Kurstermine

Kurse finden monatlich statt.

5 mal 2,5 Stunden oder 4 mal 3 Stunden

Referent: Ingo Steinbock, Hypnose Coach zertifiziert nach den Richtlinien der NGH (der National Guild of Hypnotists, USA – der weltältesten und weltgrößten Hypnosegesellschaft

zertifizierter Hypnobirthing® Kursleiter

Kurstermine:

Hypnobirthing Kurs Januar 4 mal 3 Std.

10.01.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 1
17.01.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 2
23.01.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 3
31.01.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 4

Hypnobirthing Kurs Februar 4 mal 3 Std.

07.02.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 1
14.02.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 2
21.02.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 3
28.02.12 um 10:00 – 13:00 Uhr Einheit 4

Hypnobirthing Kurs März 4 mal 3 Std.

05.03.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 1
12.03.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 2
19.03.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 3
26.03.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 4

Hypnobirthing Kurs April 4 mal 3 Std.

02.04.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 1
14.04.12 um 10:00 – 16:00 Uhr Einheit 2+3
23.04.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 4



Hypnobirthing Kurs Mai 4 mal 3 Std.

07.05.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 1
14.05.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 2
21.05.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 3
26.05.12 um 10:00 – 13:00 Uhr Einheit 4

Hypnobirthing Kurs Juni 4 mal 3 Std.

04.06.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 1
11.06.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 2
18.06.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 3
25.06.12 um 19:00 – 22:00 Uhr Einheit 4

Anmeldung unter: Tel. 0211 – 20 51 99 78

E-Mail: ingo@hypno-coach.de

K3 Kurzeinführung Spiraldynamik®

Larsen in Düsseldorf & Köln 2012 – Kurzworkshop

Thema 1: Füße in guten Händen

Ziel: Befähigung zur Diagnose häufiger Fußdeformitäten in der Praxis, realistische Therapieansätze

Inhalt: Das Spiralprinzip wird an Hand der Fußskelett Architektur, von Knochen, Bändern und Muskelverläufen kurz demonstriert. Anschließend werden die wichtigsten Pathologien des Fuß funktionell diagnostiziert und therapiert: Metatarsalgie, Hallux valgus et rigidus, Hammerzehe, Tibialis posterior Syndrom, kindlicher Knickfuß u.a.

Thema 2: Wirbelsäule therapieren oder operieren

Ziel: Diagnostik und Therapie der Wirbelsäule gemäß Spiraldynamik® Konzept

Inhalt: Das Spiralprinzip wird an Hand der Wirbelsäulen Architektur, von Knochen, Bändern und Muskelverläufen kurz demonstriert. Anschließend werden die wichtigsten Pathologien der Wirbelsäule funktionell diagnostiziert und therapiert: Unspezifischer Kreuzschmerz, Rundrücken, Skoliose, LWS Instabilität; Spinalkanalenge.

Zielgruppe: Ärzte und Physiotherapeuten. Es sind keine Spiraldynamik® Vorkenntnisse erforderlich!

Methodik: Demonstration am Skelettmodell und am Patientenbeispiel; Praktische Partnerarbeit, Fragen und Antworten. Keine Powerpointfolien, kein Handout!

Termin: Samstag, 28. April 2012

Dauer: ca. 2 Stunden (die genaue Uhrzeit bitte erfragen!)

Leitung: Dr. med. Christian Larsen, Spiraldynamik® Experte, Autor, Leiter des Med Center Zürich

Hinweis: Spiraldynamik® Basic Med Lehrgänge starten am **10.05.2012 in Köln** und am **30.08.2012 in Fulda** – beide unter der Leitung von Tobias Amshoff, Spiraldynamik® Experte

Gebühr: 40,00 € bar vor Ort

Teilnahme nur nach Anmeldung bis **1 Woche vor Seminarbeginn** unter: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

Yoga für Dich

Die Basis dieses Kurs wird die Genauigkeit und Durchlässigkeit der eigenen Yogapraxis sein. Ich werde Euch gemäß Eurer Konstitution in den Yogastellungen korrigieren und stelle Übungssequenzen vor, die bei unterschiedlichen Beschwerden helfen.

Ich möchte Euch inspirieren, immer tiefer die Zusammenhänge und Dynamiken zu verstehen die uns das Leben leicht oder schwer machen.

Zur Zeit werde ich in Nepal und Tibet von Hitze, Kälte, Sonne, Regen, Wind und Höhe sowohl gebeutel als auch inspiriert. Das wird bestimmt in die Praxis mit einfließen. Drei Stunden pro Termin geben Zeit für Asana, Pranayama und Meditation.

Termine: 09.01., 16.01., 30.01., 05.02.,
06.02., 13.02. und 20.02.2012

Uhrzeit: von 19.00 – 22.00 Uhr

Kursleiterin: Minka Hauschild
Yogalehrerin BDY und freischaffende
Künstlerin, Studium, Praxis und Lehre von
Yoga und Buddhismus seit über 20 Jahren

Kursgebühr: 160,00 €

Anmeldung unter: minka@minka-hauschild.de

Ihre Physiotherapie mit individuellem Behandlungskonzept

was Sie erwartet...

Unser Ziel ist es, Ihnen ein Behandlungskonzept zu bieten, das perfekt auf Ihre individuelle Situation abgestimmt ist.

Hierfür haben wir uns in den letzten Jahren in verschiedenen Lehrgängen eine breite Palette an Untersuchungs- und Behandlungstechniken erarbeitet.

Diese ermöglichen es uns, ein genaues Profil zu erstellen und eine hocheffiziente Ursachenorientierte Behandlung zu starten – um Sie wieder an Ihre **Physio.Logische** Konstitution zu führen.

Roman Braun, Physiotherapeut
Andreas Boldt, Physiotherapeut

Krankengymnastik
Massage
Manuelle Therapie
Medizinische Trainingstherapie
Manuelle Lymphdrainage
Osteopathische Therapie i.A.
Betriebsanierungen
Sportphysiotherapie i.A.

Termine unter:

Mobil: 0177 – 405 21 56

Mobil: 0157 – 74 47 33 84

Ulrike Dose,
Krankengymnastik
Osteopathie

Information und Anmeldung:

Tel.: 0211 – 92 90 85-0

Klaus-Peter Gerlach,
Physiotherapie und Leitung Spiraldynamik®

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Manuelle Therapie
- Massage
- Kinesio-Tape

Information und Anmeldung:

Mobil: 0177 – 359 13 14

Praxis
Bethina Altschul

Von Mensch zu Mensch – Vom Problem zur Lösung

Humanistisch systemische Beratung

- Psychotherapie
- Einzelpersonen, Paare, Familien
 - Gespräche, Hypnotherapie, Primärtherapie, systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie
 - lösungsorientiert, individuell
- Coaching
- Einzelpersonen, Teams, Firmen
 - bei Neuorientierung, Burn-Out, Generationswechsel, Mobbing
- Training
- für Firmen individuell konzipiert
 - Rauchfrei in 10 Schritten
 - Kommunikationstraining

Meine Arbeit mit Ihnen findet nach individuell vereinbarten Terminen, meist in meiner Praxis im Naturheilzentrum statt. Des Weiteren biete ich mehrmals im Jahr Familienaufstellungs- und Primärkurse an. Bei Firmencoachings und Trainings wird der Veranstaltungsort gesondert vereinbart.

Bethina Altschul, Diplomsozialpädagogin, Psychotherapeutin (HPG), systemische Familientherapeutin, Primär- und Hypnotherapeutin, ausgebildete NLP-Trainerin, offizielle Familien- und Organisationsaufstellerin, aufgeführt auf der Aufstellerliste der Internationalen Arbeitsgemeinschaft für systemische Lösungen (IAG), Dozententätigkeit an den Fachhochschulen Düsseldorf und Aachen, Vorstand des Milton Erickson Instituts Köln (MEIK); dort Ausbilderin für Hypnose und Entspannungsverfahren.

Kontakt: Tel.: 0211 – 292 74 79
www.altschul-team.de / Mail: info@altschul-team.de

Gesunder Schlaf – Was kann ich dafür tun?

- Orthopädisch richtiges Liegen um Rückenschmerzen zu vermeiden?
- Wie verhalte ich mich richtig um Schlafstörungen zu vermeiden?

Ausstattungs- und Verhaltenstipps werden kompetent und im Einzelgespräch vermittelt.

Fragen Sie individuell, wie Sie Ihren Schlaf verbessern können!

Experte Schlafreferent Burkhard Nolten (Bettenstudio Burkhard Nolten GmbH) steht Ihnen für Ihre persönlichen Fragen zur Verfügung.

Termine:

- 19.01.12
- 16.02.12
- 13.03.12
- 12.04.12
- 29.05.12
- 19.06.12

jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr im Salutomed Center Düsseldorf.

Anmeldung erbeten unter: 0211 – 92 90 85-0 oder
E-Mail: info@salutomed.de

Fußreflexzonenmassage nach Marquardt

Als eine Methode der alternativmedizinischen Gesundheitsvorsorge ist die Reflexzonenmassage an Füßen und Händen schon seit vielen Jahren und in vielen Kulturen bekannt.

Die Reflexzonenmassage ist ein behutsamer Umgang mit Lebensenergien, schenkt Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und Entspannung.

Ausgehend von der Erfahrung, dass die Lebensenergie im Körper in bestimmten Bahnen fließt, spiegelt u.a. der Fuß die miteinander in Verbindung stehenden Körpersysteme und reflektiert jegliche Blockaden.

Durch die Massage werden Blockaden oder Verspannungen gelöst und somit kann Körper, Geist und Seele wieder in sein harmonisches Gleichgewicht gelangen. Die Bewältigung des modernen Alltags fordert uns immer mehr, häufig gehen wir über eigene Grenzen und ignorieren unser Bedürfnis nach Innehalten und Entspannung.

Seit meiner ersten Begegnung mit der Reflexzonen-therapie wollte ich diese sehr positive Erfahrung selbst weitergeben.

Überzeugen Sie sich selbst von der guttuenden Massage!

Wenn Sie Fragen zu meiner Arbeit haben oder einen Termin vereinbaren möchten, rufen Sie mich gerne an!

Kontakt: Ulla Kapferer, Mobil: 0151 – 10 39 84 85
Dauer der Behandlung: ca. 90 Minuten
Kosten: 35,00 €

Das Samadhibad – unser Floating-Body-Tank

Nutzen Sie unser Floating-Angebot

Was ist das?

Sie liegen ca. 45 Minuten bei 36,5 Grad Celsius in einem schall- und lichtsolierten Floating-Tank mit 20%iger Salzwasserlösung

Was soll die Therapie bewirken?

Durch die Tiefenentspannung wird ein hohes körperliches und mentales Wohlfühl erzeugt. Jede Art von Stress und Schmerzen werden spürbar reduziert.

Folgende Anwendungen sind möglich:

- Entspannungstherapie
- Stärkung des Immunsystems
- Reduktion des Adrenalinpiegels
- Stimulationstherapie zur Gewichtsreduktion
- Reduzierung chronischer Schmerzen
- Senkung des Blutdrucks
- Behandlung von Schlaf- und Ess-Störungen
- Behandlung von rheumatischer Arthritis
- Mentales Training
- Sauerstoffkur
- Magnetfeldtherapie

Siehe auch Seite 20 (V8)

Gehen Sie bei uns auf Ihre eigene Entspannungsreise!



Weitere Details und Informationen erhalten Sie unter:
0211 – 92 90 85-0

Floating Gutscheine

Machen Sie lieben Menschen doch mal eine Freude und verschenken Sie einen unserer Gutscheine für 1 x Floaten im Floating Body Tank bei uns im Hause!:

GUTSCHEIN über

1 x Floaten im Floating Body Tank – Dauer: 1 Stunde



Zurück zum Ursprung der Stille

Einzulösen im:

SALUTOMED Center Düsseldorf
Pfeifferstr. 68 – 40625 Düsseldorf

ausgestellt am:

Der Gutschein ist ab Ausstellungsdatum 6 Monate gültig.

Praxis-Zeiten:

Mo: 08:00 – 17:00 Uhr

Di: 08:00 – 18:00 Uhr

Mi: 08:00 – 15:00 Uhr

Do: 08:00 – 19:00 Uhr

Fr: 08:00 – 15:00 Uhr

Kosten: 59,00 Euro / Gutschein –
Zusatztherapien können während des Floatens
jederzeit dazugebucht werden!

Weitere Infos unter Telefon: 02 11 – 92 90 85 0 oder
auf unserer Internetseite: www.salutomed.de

NAME: _____

VORNAME: _____

STRASSE: _____

PLZ/WOHNORT: _____

TELEFON: _____

FAX: _____

E-MAIL: _____

Hiermit melde ich mich zu folgenden Veranstaltungen an:

Verrechnungsscheck liegt bei Ich zahle bar

Ich überweise auf das Konto der NHZ Kloster-Gerresheim GmbH bei der Stadtparkasse Düsseldorf Kto.-Nr. 17 07 17 88, BLZ 300 501 10

HINWEISE ZUR ANMELDUNG

- Mit Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung für Seminare, Kurse oder Workshops gilt Ihre Anmeldung als verbindlich, bei Vorträgen reicht telefonische Anmeldung (Abendkasse).
- Melden Sie sich in jedem Fall telefonisch mit Angabe Ihrer Telefonnummer an, damit Sie ggf. benachrichtigt werden können, wenn ein Termin ausfällt.
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.
- Es folgt keine schriftliche Bestätigung durch das SALUTOMED Center Düsseldorf
- Bei Rücktritt ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 % des Kurs- oder Seminarbeitrages erhoben, bei Rücktritt ab einer Woche vor Beginn ist der volle Betrag zu zahlen.

ORT DATUM UNTERSCHRIFT

WIE WURDEN SIE AUF UNS AUFMERKSAM?

Informationen

Sie können unseren Veranstaltungskalender auch per E-Mail erhalten. Teilen Sie uns Ihre Anschrift mit oder besuchen Sie unsere Internetseite und tragen sich dort ein.

www.salutomed.de

Seminarraum zu vermieten

Möchten Sie selbst in unserem SALUTOMED Center einen Vortrag oder ein Seminar halten?

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten auch für Kurse, Konzerte und private Veranstaltungen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an das SALUTOMED Center Düsseldorf unter folgender Telefonnummer: 0211 – 92 90 85-14

Gästezimmer zu vermieten

Für unsere Gäste – egal ob Patienten von weiter außerhalb, Seminar- oder Kursteilnehmer – stehen im SALUTOMED Center Düsseldorf 5 Gästezimmer bereit.

Die modernen Zimmer sind baubiologisch einwandfrei konstruiert und eingerichtet. Sie liegen in der 2. bzw. 3. Etage unseres Hauses (ohne Aufzug) und verfügen jeweils über ein eigenes Bad mit Dusche und WC. 1 Zimmer verfügt als besonderes Highlight über ein Schlafablet. In allen Zimmern Internetzugang, Kühlschrank und Wasserkocher vorhanden, auf Wunsch ebenso TV.



Information und Buchung:

Preis pro Nacht:

Als Einzelzimmer:
80 Euro/Nacht inkl. Frühstück im Frühstücksraum

Als Doppelzimmer:
60 Euro/Nacht/Person inkl. Frühstück im Frühstücksraum

Infos und Buchung über Melanie Hosch:

Tel.: 0211 – 92 90 85-14

E-Mail: info@salutomed.de

Raumvermietung

Auch Sie bieten Vorträge, Seminare oder Kurse an, die in unser ganzheitliches Konzept passen könnten?

Gerne vermieten wir Ihnen dafür unsere Räumlichkeiten und nehmen auch Ihre Veranstaltung in unser Programm mit auf!

Im SALUTOMED Center Düsseldorf steht Ihnen folgendes Angebot zur Verfügung:

Vollausgestatteter Saal (Schulungs- und Übungsraum):

Ein großer, lichtdurchfluteter Raum mit Parkett und wunderschönen historischen Mosaikfenstern. Küche und WC sind vorhanden. Besonderes Extra: Eine Zimmermiete für Übernachtungen direkt im Center ist möglich. Der Saal eignet sich optimal für Vorträge, Seminare, aber auch Kurse, wie Yoga, Meditation oder Tai-Chi.



Ausstattung:

Tische und Stühle, Beamer, Beamerwand, Rednerpult, Flipchart, Yogamatten

Lage:

Ruhige, dabei aber dennoch zentrale Lage in Düsseldorf, gute Autobahnanbindung. Das Haus liegt auf einem Ausläufer des Bergischen Landes, „Die Hardt“ genannt. Sie gehört mit dem Aaper Wald und Grafenberger Wald zum größten geschlossenen Waldgebiet im Stadtbereich. Vom Haus aus bietet sich ein umfassender Blick in die Rheinebene. Gerresheim zählt nicht umsonst zu einem der beliebtesten Stadtteile Düsseldorfs.



Infos und Buchung über Melanie Hosch:
Tel.: 0211 – 92 90 85-14
E-Mail: info@salutomed.de

Ferien-/Seminarhaus in Lacanau/ Frankreich zu vermieten

Ferien-/Seminarhaus in Lacanau/Frankreich zu vermieten

Unser Haus in Lacanau liegt ca. 40 km westlich von Bordeaux und 4 km östlich der Atlantikküste abseits der Verkehrswege mitten im Pinienwald auf einem ca. 2.200 qm großen, privaten Seegrundstück.

In unserem Haus ist ausreichend Platz für 12 Personen. Insgesamt gibt es 6 Schlafzimmer für je 2 Personen sowie 3 Badezimmer. Ideal geeignet für 2 Familien mit Kindern.

Es ist komplett ausgestattet mit Spülmaschine, Waschmaschine, Trockner, Tiefkühltruhe, mehrere TV's, Stereoanlage etc.

Einkaufsmöglichkeiten sind in unmittelbarer Nähe mit Fahrrad oder Auto gut zu erreichen. Zahlreiche Restaurants sind ebenfalls in der Nähe.

Weitere Details erfahren Sie über unsere Webseite:

www.ferienhaus-lacanau.de

Kontakt: Bei Interesse für Seminare oder Ferienaufenthalt wenden Sie sich bitte an folgende Telefonnummer: 0211 – 28 83 44

medivere.de

- **Online-Vorträge**
Wissenswertes zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- **Videos**
Patienteninformationen als Video
- **Gesundheitsportale**
Experten beantworten Ihre individuellen Fragen
- **symptomorientierte
Therapeutensuche**
- **Telefonsprechstunde**



Aktuelle Themen und Termine
zu unseren Vorträgen unter
www.medivere.de



SALUTOMED[®]

SALUTOMED CENTER DÜSSELDORF

Pfeifferstr. 68 · 40625 Düsseldorf

Tel.: 0211-92 90 85-0 · Fax: 0211-92 90 85-23
info@salutomed.de · www.salutomed.de