

# SALUTOMED®

DAS GANZHEITLICHE GESUNDHEITSKONZEPT



**VERANSTALTUNGEN**  
Juli bis Dezember 2010

Liebe Leserin, lieber Leser,

SALUTOMED ist das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach Dres. Petersohn, das im SALUTOMED Center Düsseldorf, im Naturheilzentrum Kloster Gerresheim, realisiert wird.

Hier sorgen unsere Ärzte und Therapeuten mit einem umfangreichen medizinischen und non-medizinischen Angebot dafür, dass Sie rundum gesund sind und bleiben!

Mit unseren Fachvorträgen, Kursen, Seminaren und Workshops möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, mehr über die Themen Gesundheit, Prävention und unser ganzheitliches Gesundheitskonzept zu erfahren.

Auf den folgenden Seiten können Sie sich gerne über SALUTOMED und unser aktuelles Veranstaltungsprogramm von Juli bis Dezember 2010 informieren.

Wir laden Sie herzlich zu diesen Veranstaltungen ein und freuen uns darauf, Sie im Salutomed Center Düsseldorf zu sehen!

Ihre

Dr. med. Annemarie Petersohn und  
Dr. med. Hans-Joachim Petersohn  
mit dem gesamten Team des  
SALUTOMED Centers Düsseldorf

# Was verbirgt sich hinter SALUTOMED?

## Was verbirgt sich hinter SALUTOMED?

Unser Ziel ist es, die modernen Möglichkeiten sowohl der naturwissenschaftlichen als auch der schulmedizinischen Therapien sinnvoll und effektiv miteinander zu verbinden – zu einer ganzheitlichen, fortschrittlichen und patientengerechten Medizin: zu SALUTOMED, dem ganzheitlichen Gesundheitskonzept.

Dabei geht es uns darum, bestehende Krankheiten von der Ursache her zu behandeln und nicht nur lediglich die Symptome zu beseitigen. Gleichzeitig wollen wir neuen Krankheiten vorbeugen – damit Sie rundum gesund sind und bleiben.

### Wofür steht SALUTOMED?

SALUTOMED vereint – inhaltlich und sprachlich – die Fachgebiete Salutogenese und Medizin.

Salutogenese bedeutet: Erzeugen (Genese) von Gesundheit (Salus). Dahinter verbirgt sich ein medizinisches Präventions-Konzept, das offiziell auch von der WHO (Welt-Gesundheits-Organisation) verwendet wird.

### Wie läuft die SALUTOMED-Therapie ab?

Im Mittelpunkt der SALUTOMED-Therapie steht eine sorgfältige und ganzheitliche Gesundheitsanalyse. Die schulmedizinische Basis wird dabei durch ergänzende alternative Analysemethoden abgerundet. Am Ende wird jeder Patient ausführlich und individuell beraten.

Die eigentliche SALUTOMED-Therapie beinhaltet:

### Nach ganzkörperorthopädischer Statuserhebung:

- Manualmedizinische /osteopathische Therapien und individuelle Trainingsprogramme in Zusammenarbeit mit moderner manualmedizinisch ausgerichteter Physiotherapie und ärztlichen manualmedizinischen und osteopathischen Techniken
- Schmerztherapie mit Neuraltherapie, Akupunktur und Reizstrombehandlungen
- regelmäßige Supervisionen

### Nach ausführlicher Laboruntersuchung des Stoffwechsels durch Blut-/ Urin-/ Stuhlanalyse:

- Stoffwechselsanierung (inkl. Säure-/Basen-Haushalt)
- Mineralstoffersatz nach Analyse inklusive orthomolekulare Nahrungsergänzung
- umweltmedizinische Beratung
- ganzheitliche Ernährungstherapie
- Infusionstherapie zur Stärkung des Immunsystems, zur Entgiftung oder zur Beseitigung von Bakterien, Viren oder Parasiten
- Umweltmedizinische Analytik und Durchführung von Sanierungen
- Wiederherstellung der Gesundheit mittels alternativer ganzheitlicher Therapien

# Termine in der Übersicht

## Vorträge

### V1 Überwinde den inneren Schweinehund

Mo. 12.07.10 Dr. med. Andreas Gode  
Mo. 06.09.10

---

### V2 Glückshormone auf Rezept

Do. 15.07.10 Dr. med. Andreas Gode  
Mo. 13.09.10

---

### V3 Vortragsreihe zu Morbus Chron und Colitis ulcerosa

Di. 02.09.10 Dr. med. Hans-Joachim  
Do. 07.10.10 Petersohn  
Do. 04.11.10

---

### V4 Elektromagnetische Feldbelastungen im Alltag nehmen zu

Mo. 13.09.10 Dr. med. Hans-Joachim  
Petersohn

---

### V5 Wurzelkanalbehandlung – aber ohne Leichen-Gifte!

Do. 16.09.10 Dr. med. dent. Tomas Lang

---

### V6 Baubiologie: Umwelt fängt zu Hause an

Di. 20.09.10 Baubiologie MAES

---

### V7 Perfektes Lächeln – ohne Bohren

Do. 30.09.10 Dr. med. dent. Stefan  
Schmid

---

### V8 Heilhypnose... wirksame Hilfe für Gesundheit und persönlichen Erfolg

Di. 05.10.10 Carlo G. Reißler

---



### V9 Rund werden

Di. 02.11.10 Petra Eckertz-Kleinau

---

### V10 SALUTOMED –

#### Das ganzheitliche Gesundheitskonzept

Mo. 08.11.10 Dr. med. Hans-Joachim  
Petersohn

---

### V11 Schutz vor Burnout – aus ganzheitlich medizinischer Sicht

Di. 07.12.10 Lars Flämig

---

## Kurse

### K1 Das Füttern der Dämonen

Fr. 09.07.10 Minka Hauschild  
So. 19.09.10  
So. 24.10.10  
So. 18.12.10

---

### K2 Gode-Nordic-Walking, Intensivkurs

Sa. 17.07.10 Dr. med. Andreas Gode  
Sa. 18.09.10

---

### K3 Gode-Nordic-Walking

ab Sa. 24.07.10 Dr. med. Andreas Gode  
ab Sa. 25.09.10  
10 x wöchentlich

---

### K4 Trauergruppe für Frauen

ab Mo. 08.11.10 Andrea Sauthoff  
4 x wöchentlich

---



# Termine in der Übersicht



## K5 Kochen nach Ayurveda

Mi. 27.10.10 Dr. Katharina Matej

---

## K6 Bauchtanz zum Wohlfühlen

ab Di. 26.10.10 Andrea Sauthoff  
8 x wöchentlich

---

## Seminare

### S1 Familienstellen nach Hellinger

Do. – 02.09.10 Bethina Altschul  
So. 05.09.10

Do. – 18.11.10  
So. 21.11.10

---

### S2 ABENDSEMINAR

EFT – Emotional Freedom Techniques–  
Klopfakupressur

Do. 09.09.10 Christel Preuß  
Mi. 01.12.10

---

### S3 Natürlich besser sehen... durch gezieltes Seh- & Augentraining

Sa. 13.11.10 Carlo G. Reißler

---

### S4 Burn-Out-Seminar

Sa. – 02.10.10 Bethina Altschul  
So. 03.10.10

---



## Workshops

### W1 Improvisationstheater mit Clownfigur als Selbsterfahrung

Sa. 10.07.10 Monika Gripp  
Sa. 11.09.10  
Sa. 13.11.10

## Alle Veranstaltungen finden statt im:

SALUTOMED Center Düsseldorf  
im Naturheilzentrum Kloster Gerresheim  
Pfeifferstr. 68  
40625 Düsseldorf

Anmeldung unter: 0211-92 90 85-14  
E-mail: [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)

## V1 Überwinde den inneren Schweinehund

### Tipps und Anregungen zur regelmäßigen Bewegung

Jeder kennt es: Wir wissen, dass wir uns mehr bewegen sollten. Wir wissen, daß regelmäßige Bewegung Wunder wirken kann. Wir wissen, dass gerade auch die Wohlstandserkrankungen durch Bewegung vermindert/verhindert werden können. Doch tun wir es auch?

Damit Sie sich zukünftig tatsächlich regelmäßig bewegen, hat Gesundheitsexperte Dr. med. Andreas Gode ein paar praktische Tipps zusammengestellt und bietet auch einen Bewegungskurs an, der von den Krankenkassen bis zu 100 % bezuschusst werden kann.

### Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Termin: Montag, 12.07.2010, 20.00 Uhr  
Montag, 06.09.2010, 20.00 Uhr

Referent: Dr. med. Andreas Gode  
Nordic Walking Therapeut NWGA  
Nordic Walking Coach

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische

**Anmeldung unter:** 0211-92 90 85-14

**E-mail:** [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)

## V2 Glückshormone auf Rezept

### Glückshormone auf Rezept

Herr Dr. med. Andreas Gode ist von den Krankenkassen anerkannter Nordic Walking Coach. In seinem Vortrag macht er deutlich, warum gerade auch durch Nordic Walking Glückshormone entstehen, und wie die Technik richtig ausgeführt wird. In Verbindung mit seinem Vortrag bietet er anschließend einen Kursus an.

### Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Termin: Donnerstag, 15.07.2010, 20.00 Uhr  
Montag, 13.09.2010, 20.00 Uhr

Referent: Dr. med. Andreas Gode  
Nordic Walking Therapeut NWGA  
Nordic Walking Coach

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische

**Anmeldung unter:** 0211-92 90 85-14

**E-mail:** [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)

# V3 Vortragsreihe zu Morbus Chron und Colitis ulcerosa

## Jede Krankheit hat eine Ursache – Morbus Chron/Colitis ulcerosa auch?

In diesem Vortrag werden die komplexen Zusammenhänge der chronischen Erkrankungen Morbus Chron und colitis ulcerosa aufgezeigt und vorgestellt. Aus ganzheitlicher-naturheilkundlicher Sicht werden die möglichen Ursachen gezeigt und ein salutogener ganzheitlicher therapeutischer Ansatz und Möglichkeiten zur Heilung abseits von rein symptomorientierter Behandlung präsentiert.

Termin: Dienstag, 02.09.2010, 20.00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Stunden

## Morbus Chron/Colitis ulcerosa – Zusammenhang zwischen der Grunderkrankung und komplizierenden Begleitscheinungen wie Pilzinfektionen u. ä.

In diesem Vortrag geht es um die Darstellung schubauslösender Erkrankungen und Faktoren und ihre diagnostische Erkennung bzw. konsequente ganzheitliche Therapie bis zur Heilung. Besondere Berücksichtigung finden dabei modernste präventive laborchemische Untersuchung, körperliche Untersuchung, baubiologische Analysen und die Übernahme von Eigenverantwortung für die Gesunderhaltung durch den Patienten selbst.

Termin: Donnerstag, 07.10.2010, 20.00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Stunden

## Morbus Chron /Colitis ulcerosa – Welchen Einfluss haben umweltmedizinische Faktoren auf die Grunderkrankung?

In diesem Vortrag spricht Herr Dr. Petersohn über die möglichen Einflüsse umwelttechnischer und moderner elektronischer Medien wie WLAN/Mobilfunk/ und andere elektromagnetische Feldverursacher zur Auslösung von Schüben bei der Grunderkrankung Morbus Chron / Colitis ulcerosa.

Termin: Donnerstag, 04.11.2010, 20.00 Uhr

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Im Anschluss an die Vorträge besteht genügend Gelegenheit, Ihre Fragen zu beantworten!

Referent: Dr. med. Hans-Joachim Petersohn  
Chefarzt und Gründer des  
SALUTOMED Center Düsseldorf  
Chirotherapie / Naturheilverfahren/  
Sport- und Umweltmedizin

Gebühr: 5,00 €/Teilnehmer

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische  
**Anmeldung unter:** 0211-92 90 85-14  
**E-mail:** info@salutomed.de

## V4 Elektromagnetische Feldbelastungen im Alltag nehmen zu

### Sinnvoller Umgang am Beispiel von schnurlosem u. Mobil-Telefon

Wie gefährlich ist Mobilfunk und wie reagiert der menschliche Organismus?

Viele Menschen sind verunsichert. Die Mobilfunkantenne, das neue Handy, das DECT-Telefon: Können diese mich und meine Familie schädigen? Können dadurch Krebs oder andere schlimme Krankheiten entstehen? Ist das Phobie oder begründete Angst?

Der Vortrag zeigt Möglichkeiten auf, mit feldverursachenden, gesundheitsschädlichen Geräten (z.B. auch Handys) umzugehen.

Termin: Montag, 13.09.2010, 20.00 Uhr

Referent: Dr. med. Hans-Joachim Petersohn  
Chefarzt und Gründer des  
SALUTOMED Center Düsseldorf  
Chirotherapie / Naturheilverfahren /  
Sport- und. Umweltmedizin

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist,  
bitten wir um rechtzeitige telefonische  
**Anmeldung unter:** 0211-92 90 85-14  
**E-mail:** info@salutomed.de

## V5 Wurzelkanalbehandlung – aber ohne Leichen-Gifte!

### Wurzelkanalbehandlung – aber ohne Leichen-Gifte!

In Deutschland werden pro Jahr mehr als 6 Millionen Wurzelkanalbehandlungen durchgeführt. Die Mehrzahl dieser wurzelgefüllten Zähne löst aber durch Endotoxine für den Patienten nur selten spürbare aber für den Organismus gefährliche Knochenmarksentzündungen aus.

Wir beleuchten die medizinischen Hintergründe und zeigen Behandlungsmöglichkeiten wie Sie Ihre eigenen Zähne erhalten können und Ihrem Körper damit Gutes tun!

Termin: Donnerstag, 16.09.2010, 20.00 Uhr

Referent: Dr. med. dent. Tomas Lang  
diadentis  
dentale Diagnostik, Prävention, Therapie

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist,  
bitten wir um rechtzeitige telefonische  
**Anmeldung unter:** 0211-92 90 85-14  
**E-mail:** info@salutomed.de

## Vorträge der BAUBIOLOGIE MAES über Innenraumrisiken: Elektromog, Raumklima, Wohngifte, Pilze, ...

Der Bundesgesundheitsminister stellt fest: „Jeder Dritte ist umweltkrank“. Die Krankenkassen bestätigen: „30% der Versicherten sind durch Umwelteinflüsse krank geworden“. Das Erkennen und Vermeiden dieser krankmachenden Einflüsse in unserer allernächsten Umwelt, in den eigenen vier Wänden, das ist Sache der Baubiologie.

Wir von der BAUBIOLOGIE MAES sind ein unabhängiges Team von Sachverständigen: Baubiologen, Ingenieuren, Chemikern und Mikrobiologen. Wir arbeiten nach dem professionellen Standard der baubiologischen Messtechnik und anderen internationalen Richtlinien.

Wir kümmern uns um Elektromog, also um elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder und andere Umweltrisiken, wie z. B. Radioaktivität und Radon, Gifte und Gase, Luftschadstoffe und das Raumklima, Fasern und Staub, Bakterien, Schimmel- und Hefepilze, Schall und Vibration. Wir messen, prüfen, begutachten, beraten, klären auf.

Wir wollen, dass Menschen gesund wohnen!

Termin: Dienstag, 20.09.2010, 19.30 Uhr

Referent: Baubiologie MAES

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische

Anmeldung unter: 0211-92 90 85-14

E-mail: [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)

## Perfektes Lächeln – ohne Bohren

Häufig wird bei der Zahnersatz-Therapie mehr gesunde Zahnschicht entfernt, als durch die tatsächliche Erkrankung verloren gegangen ist.

Wir zeigen modernste Methoden auf wie ohne schmerzhaftes Entfernen von Zahnschicht funktionelle und ästhetisch dauerhafte Ergebnisse erzielt werden können.

Termin: Donnerstag, 30.09.2010, 20.00 Uhr

Referent: Dr. med. dent. Stefan Schmid  
diadentis  
dentale Diagnostik, Prävention, Therapie

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische **Anmeldung**

unter: 0211-92 90 85-14

E-mail: [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)

# V8 Heilhypnose... wirksame Hilfe für Gesundheit und persönlichen Erfolg

## Heilhypnose... wirksame Hilfe für Gesundheit und persönlichen Erfolg

Hypnose gehört zu den ältesten und effektivsten natürlichen Therapieverfahren. Sie wird von vielen Kulturen schon seit Urzeiten erfolgreich angewandt! In tiefer Ruhe und mit ganz nach innen gerichteter Konzentration führt sie, frei von unerwünschten Nebenwirkungen, meist schnell und effektiv zu dauerhaftem Erfolg bei vielen körperlichen und seelischen Symptomen!

Durch die sanft wirkende Kraft der medizinischen Hypnose ist es oft verblüffend einfach möglich, Ursprung und Ursache von verschiedensten Erkrankungen zu entdecken und erfolgreich zu bearbeiten.

- Sie leiden z. B. unter Stress, Übergewicht, Schlaflosigkeit, Migräne, Ängsten, oder mangelndem Selbstvertrauen?
- Oder wollen Sie endlich Nichtraucher werden und bleiben?
- Sie suchen Hilfe bei inneren Blockaden, oder bei beruflichen Veränderungen, wünschen Unterstützung bei der Bewältigung von Vergangenen?



- Sie wollen wissen, wie Hypnose auch Ihnen helfen kann, um verborgene Hintergründe aufzudecken und chronische Beschwerden wesentlich zu verbessern?
- Statt mit Medikamenten wollen Sie die Kraft Ihres Unterbewusstseins nutzen und Ihre inneren Kräfte aktivieren, um gesund zu bleiben oder wieder zu werden?

In diesem Vortrag können Sie ihre Fragen zur Hypnose stellen und Sie erfahren vieles über Hintergründe und Einsatzmöglichkeiten der medizinischen Trance – mit Beispielen aus der Praxis!

Termin: Dienstag, 05.10.2010, 19.30 Uhr  
Referent: Carlo G. Reßler  
Heilpraktiker und Hypnosetherapeut

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische  
Anmeldung unter: 021 1-92 90 85-14  
E-mail: [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)



### QiGong – ist das dieses Schattenboxen?

Diese und andere Fragen machen klar, sie ist noch zu unbekannt, die jahrtausend alte Bewegungsform aus China.

Der Vortrag wendet sich an alle, die ihre Gesundheit aktiv in die Hand nehmen wollen, die Gesundheit und Bewegung miteinander verbinden,

... und die erfahren werden, dass „rund werden“ nicht dick macht...

Termin: Dienstag, 02.11.2010, 19.00 Uhr

Referentin: Petra Eckertz-Kleinau  
Ergotherapeutin, QiGong-Lehrerin

Gebühr: 5,00 Euro

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische

**Anmeldung unter:** 0211-92 90 85-14

**E-mail:** info@salutomed.de

### SALUTOMED – Das ganzheitliche Gesundheitskonzept

SALUTOMED ist ein innovatives, ganzheitliches, präventives Gesundheitskonzept, das auch Umwelteinflüsse mit einbezieht. Es verbindet – inhaltlich und sprachlich – die Fachgebiete Salutogenese und Medizin. **Salutogenese bedeutet:** Erzeugen (Gesese) von Gesundheit (Salus). Neben einer ausführlichen Gesundheitsanalyse auf schulmedizinischer Basis, in die auch alternative Analysemethoden einbezogen werden, steht eine anschließende ausführliche Beratung im Mittelpunkt der Therapie.

#### Die Therapie beinhaltet u.a.:

- Stoffwechselformierung (inkl. Säure-Basen-Haushalt)
- Mineralstoffersatz nach Analyse inklusive orthomolekulare Nahrungsergänzung
- Umweltmedizinische Beratung
- Ganzheitliche Ernährungstherapie
- Manualmedizinische/osteopathische Therapien
- Wiederherstellung der Gesundheit mittels alternativer ganzheitlicher Therapien

Termin: Montag, 08.11.2010, 20.00 Uhr

Referentin: Dr. med. Hans-Joachim Petersohn  
Chefarzt und Gründer des  
SALUTOMED Center Düsseldorf  
Chirotherapie/Naturheilverfahren/  
Sport- und Umweltmedizin

Gebühr: 5,00 Euro

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische

**Anmeldung unter:** 0211-92 90 85-14

**E-mail:** info@salutomed.de

# V11 Schutz vor Burnout – aus ganzheitlich medizinischer Sicht

## Schutz vor Burnout – aus ganzheitlich medizinischer Sicht

Die optimale Leistungsfähigkeit durch eine effektive Sanierung des eigenen Körpers ist die Grundvoraussetzung für die Umsetzung Ihrer Lebensvision. Durch das blinde Vertrauen in die Methoden der meist symptomorientierten westlichen Medizin ist eine wirkliche, nachhaltige Heilung oft kaum möglich. In dem Lebensstil unserer Gesellschaft gibt es zahlreiche schädliche Einflüsse und Mangelerscheinungen, die die klassische Schulmedizin leider übersieht. Die Folge sind chronische Krankheiten und allgemeine Erschöpfungszustände bis hin zum klassischen „Burnout“.

Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe modernster labordiagnostischer Methoden Ihren Stoffwechsel auf der Basis der von der WHO inaugurierten Salutogenese nachhaltig sanieren. Wenn erst einmal der Körper entsäuert und entgiftet ist, der Darm saniert, Ihr Immunsystem gestärkt und Ihre Mikro-nährstoff- und Vitaminspeicher aufgefüllt sind, können sie wieder aus dem Vollen schöpfen und Ihre Aufgaben besser bewältigen und somit Ihre Ziele einfacher erreichen.

Nutzen Sie alternative, traditionelle Heilmethoden, um zum Beispiel mit Hilfe der Akupunktur oder osteopathischen Techniken Spannungen zu lösen, damit der Rücken, insbesondere der Nacken, wieder frei wird und Ihr Gehirn besser mit Energie versorgt werden kann.

## Floating – eine wirksame Entspannungsmethode für Stressgeplagte mit wenig Zeit

Das Samadhibad, unser Floating-Body-Tank: Erfahren Sie Momente höchster Tiefenentspannung in einem Basenbad. In einem Zustand von völliger Schwerelosigkeit vergessen Sie beim „Floaten“ Raum und Zeit. Bereits nach der dritten Anwendung wurden in wissenschaftlichen Untersuchungen bei den meisten Anwendern Thetawellen im EEG abgeleitet, die normaler Weise nur nach mehrjähriger Meditation im menschlichen Gehirn entstehen. Wir laden Sie herzlich ein, diese neu aufkommende Methode der Tiefenentspannung kennen zu lernen und freuen uns auf Ihren Besuch.

Termin: Dienstag, 07.12.2010, 20.00 Uhr

Referent: Lars Flämig  
Arzt im SALUTOMED Center Düsseldorf

Gebühr: 5,00 €

Da der Vortrag keine öffentliche Veranstaltung ist, bitten wir um rechtzeitige telefonische

Anmeldung unter: 0211-92 90 85-14

E-mail: [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)

# K1 Das Füttern der Dämonen

## Das Füttern der Dämonen

*Vielleicht sind alle Drachen unseres Lebens Prinzessinnen, die nur darauf warten, uns einmal schön und mutig zu sehen. Vielleicht ist das Schreckliche im tiefsten Grunde das Hilflose, das von uns Hilfe will. R. M. Rilke*

Wir bemühen uns gesünder, reifer, liebevoller und entspannter zu werden und geben Gas auf dem Weg ins Glück.

### Doch ein Teil von uns tritt kräftig auf die Bremse:

Es sind unbeachtete innere Anteile von uns, Glaubenssätze, Verhaltensweisen, Gewohnheiten und alte wie neue Wunden die unseren Bemühungen entgegenstehen – unsere Schatten und Dämonen, die etwas anderes brauchen als wir meinen.

Wir bekämpfen Sie, und Sie leben von der Energie unseres Widerstandes. Aber das ist nur vordergründig die Nahrung die Sie brauchen und Sie beherrschen uns weiter aus den unbewußten Schichten. Unsere Schwierigkeiten und Hindernisse wollen gesehen, geliebt und genährt werden, denn Sie sind Teil unserer Sehnsucht nach Ganzheit.

Durch die Hinwendung und Nahrung können Sie sich in eine Lebensenergie verwandeln die, integriert statt abgespalten, uns „runder“ werden lässt und Die uns möglicherweise eine Einsicht gewährt in einen Weisheitsraum der uns alle verbindet und gleichzeitig übersteigt.

Der fünf Schritte Prozess zum Nähren der Dämonen wurde von der buddhistischen Lehrerin Tsültrim Allione entwickelt.



Es ist eine westlich psychologische Variante der alten tibetischen Chöd Praxis wie Sie von der tantrischen Lehrerin Machig Labdrön im 11. Jhdt. gelehrt wurde. Es ermöglicht einen erhellenden und ehrlichen Umgang mit unseren Schatten ohne die teilweise sehr komplexen Hintergründe des tibetischen Buddhismus zu kennen.

Ich biete zu diesem Prozess und der dahinterliegenden Philosophie Praxistage und Workshops in Düsseldorf und Frankfurt an.

## Folgende Termine stehen zur Auswahl

Termin:	Fr.	09.07.2010, 17.00 – 20.00 Uhr
	So.	19.09.2010, 17.00 – 20.00 Uhr
	So.	24.10.2010, 17.00 – 20.00 Uhr
	Sa.	18.12.2010, 17.00 – 20.00 Uhr

Leitung: Minka Hauschild

Yogalehrerin und freischaffende Künstlerin, seit 30 Jahren in Yoga und Buddhismus aktiv, unterrichtet seit 25 Jahren. Zahlreiche Fortbildungen im therapeutischen Bereich. Reiseleiterin für Buddhistische Pilgerreisen in Indien, Nepal, Tibet. Seit 2009 von Lama Tsültrim Allione zum Lehren des „Den Dämonen Nahrung geben“ autorisiert.

Gebühr: 30 € pro Termin

Wir bitten um rechtzeitige **Anmeldung bei:**

Minka Hauschild

Mail: [Minka@Minka-Hauschild.de](mailto:Minka@Minka-Hauschild.de)

Tel: 0211-28 97 30

Handy: 0174-62 22 145

# K2 / K3 Gode-Nordic-Walking

## K2 / K3 Gode-Nordic-Walking Kurse

Nordic Walking ist ein idealer Ganzkörpersport und für fast Jeden geeignet. Rund 90 % der Körpermuskulatur werden beansprucht, und die Fettverbrennung ist relativ hoch. Nordic Walking eignet sich zur Gewichtsabnahme und auch für viele Menschen mit Übergewicht und/oder Gelenkproblemen. Wir stärken unser Immunsystem, verbessern den Blutdruck und die Stoffwechsellage. Glückshormone sind im Preis inbegriffen, und wir werden Spaß haben in der freien Natur. Nutzen Sie die Möglichkeit, mit einem erfahrenen Arzt und Trainer diesen wunderbaren Sport zu genießen.

### K2 Gode-Nordic-Walking Intensivkurs

Wir erlernen den wunderbaren Sport in einem Intensivkurs: An einem Samstag erlernen Sie innerhalb von 8 Einheiten à 45 Minuten Nordic Walking in Theorie und Praxis. Der Kurs besteht dabei aus etwa 50 % Theorie und 50 % Praxis.

Zuschüsse der Krankenkassen sind bis zu 100 % möglich.

Mindestteilnehmerzahl.

### Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Termin: Sa. 17.07.2010, 10.00–18.00Uhr  
inkl. 2 Std. Pause (insgesamt) mit  
Verpflegungsmöglichkeit

Sa., 18.09.2010, 10.00–18.00 Uhr,  
inkl. 2 Std. Pause (insgesamt) mit  
Verpflegungsmöglichkeit

## K3 Gode-Nordic-Walking Kurs – wöchentlich

Wir treffen uns wöchentlich und erlernen den wunderbaren Sport!

Zuschüsse der Krankenkassen sind bis zu 100 % möglich.

Mindestteilnehmerzahl.

### Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Termin: ab Samstag, 24.07.2010,  
10 x samstags, jeweils 19.00 Uhr,  
Dauer ca. 60 Minuten

ab Samstag, 25.09.2010,  
10 x samstags, jeweils 19.00 Uhr,  
Dauer ca. 60 Minuten

### Information und Buchung:

Leitung: Dr. med. Andreas Gode  
Nordic Walking Therapeut NWGA  
Nordic Walking Coach

Gebühr: 100 Euro

Wir bitten um rechtzeitige **Anmeldung unter:**  
0211-92 90 85-14  
**E-mail:** [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)

## K4 Trauergruppe für Frauen

### Trauergruppe für Frauen

Diese Gruppe ist ein Angebot für trauernde Frauen, die einen geliebten Menschen durch Tod verloren haben.

Gemeinsam wollen wir der Trauer einen Raum geben, wo über die Verstorbenen erzählt, geweint und auch gelacht werden darf. Was gibt mir Kraft in meinem Schmerz? Was kann ein erster Schritt für meinen Neuanfang sein?

Gespräche, Fantasiereisen, Rituale sowie Malen und Gestalten werden uns dabei unterstützen.

Termin: ab Montag, 08.11.2010  
(weitere Termine: 15.11., 22.11.,  
29.11.2010)  
4 x montags, jeweils 18.30 – 21.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauthoff, Jg. 63,  
Diplom-Sozialarbeiterin/  
Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin

Gebühr: 60 €/ermäßigt 40 € (nach Absprache).  
Barzahlung am ersten Abend  
(08.11.2010).

Anmeldung direkt bei Andrea Sauthoff:  
Tel. 02103-80 666 (19-21 Uhr)

## K5 Kochen nach Ayurveda

### Ayur bedeutet „Leben“ und „Weda“ ist die Wissenschaft!

Ayurveda ist die Wissenschaft vom Leben; sie ist das älteste System der indischen Medizin, das dem Menschen als lebendigen Organismus zu verstehen versucht und seinen Körper, Geist und Seele wahrzunehmen und Wege zeigt, die ihm die Möglichkeit bietet, mit seiner Umwelt in Harmonie zu leben voller Lebensfreude und Energie.

Große Bedeutung im Ayurveda wird der Ernährungs- und Essensweise zugeschrieben, dem Erwachen vor dem Sonnenanfang, den Jahreszyklen, Kräutern, Meditation, Yoga und Massagen. Ayurveda, das altindische Heilsystem basiert auf 3 sogenannten Doschas – die feinstoffliche Energien die unser Leben bestimmen. Kochen nach Ayurveda bedeutet alchymistisches Kochen – Lebensmittel und Zutaten so zusammenzustellen, dass die Doschas bei jedem Individuum zum Ausgleich gebracht werden.

Sind Sie neugierig? Möchten Sie das  
wohltuende Essen ausprobieren (auch kosten)?  
Dann freue ich mich auf Sie!

Termin: Mittwoch, 27.10.2010,  
17.00 bis ca. 20.00 Uhr

Teilnehmer: Maximal 10 Personen

Leitung: Dr. med. Katharina Matej,  
Ärztin im SALUTOMED Center Düsseldorf

Gebühr: 10 Euro (inkl. Einkauf)

Wir bitten um rechtzeitige **Anmeldung bis zum 15.  
Oktober 2010 unter:** 0211-92 90 85-14  
**E-mail:** info@salutomed.de

# K6 Bauchtanz zum Wohlfühlen

## Bauchtanz zum Wohlfühlen für mollige und andere Frauen ab 40

Für Anfängerinnen! Ich möchte Sie einladen, die Lust und Freude des Bauchtanzes zu erleben. In der Gemeinschaft mit anderen Frauen begegnen wir unserer eigenen Sinnlichkeit, Erotik und Frauenkraft.

An jedem Abend lernen Sie typische einführende Bauchtanzbewegungen und Schrittkombinationen zu langsamer und schneller Musik. Kurze Choreografien und Improvisationen werden uns begleiten.

Zu Beginn jeder Einheit stehen kurze vorbereitende Körperübungen auf dem Programm. Den Abschluss bilden wohltuende Entspannungsmassagen zum gegenseitigen Verwöhnen.

Ziel dieses Kurses ist es, den molligen Körper liebevoll anzunehmen, Hemmungen abzubauen und die eigene Beweglichkeit und Erotik kennen zu lernen. Perfekte Bauchtanzbewegungen sind dabei unwichtig. Ich möchte besonders die Frauen einladen, die sich für zu unbeweglich oder für zu alt halten diesen Tanz zu erlernen.

**Bitte an jedem Abend mitbringen:** 1 Flasche Wasser, Wolldecke, bequeme Kleidung (z.B. Leggings, Body, T-Shirt), Gymnastikschuhe oder rutschfeste Wollsocken, ein großes Fransentuch / Schal für die Hüften und Lust und Neugierde!

**Termin:** ab Dienstag, 26.10.10,  
(weitere Termine: 02.11., 09.11.,  
16.11., 23.11., 30.11., 07.12.,  
14.12.10)  
8 x dienstags, jeweils 19 – 21 Uhr

**Leitung:** Andrea Sauthoff, Jg. 63,  
Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin,  
Frauenreferentin, seit 10 Jahren  
Bauchtanzpädagogin und schön rund.

**Gebühr:** 200 €/ermäßigt 160 € (nach Absprache).  
Barzahlung am ersten Abend  
(26.10.2010)

**Anmeldung direkt bei Andrea Sauthoff:**  
Tel. 02103-80 666 (19-21 Uhr)

Die Teilnahme an diesem Kurs erfolgt eigenverantwortlich. Haftpflicht wird nicht übernommen.

# S1 Familienstellen nach Hellinger

## Familienstellen nach Hellinger

In diesem Seminar stellen die Teilnehmer/Innen mit der Gruppe ihre Familien auf. Dabei werden unbewusste, konflikthafte Zusammenhänge klar.

Die Veränderung der Familienaufstellung zur Lösung hin hat erstaunliche heilende Wirkungen auf die Einzelnen und ihre Familien und ermöglicht ein Verhalten im Sinne der Liebe zu sich selbst und seiner Welt.

### Das Familienstellen ist hilfreich für Frauen und Männer,

- die trotz aller Liebe das Zusammenleben in Freundschaft, Partnerschaft und Ehe schwierig und leidvoll erleben,
- die allein leben trotz des Wunsches, eine Liebes- und Lebensbeziehung zu beginnen,
- die die Absicht haben, eine Beziehung zu beenden und belastende Verstrickungen klären möchten,
- die die Beziehung in ihrer Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie trotz bester Absichten als belastend und problematisch erleben,
- die Klärung und Hilfe brauchen bei schweren seelischen und organischen Störungen oder Krankheiten wie z.B. Sucht, Depression, Suizidalität oder Krebs.

## Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Termin: **S1.1)** vom 02.09.2010 bis 05.09.2010  
Do., 02.09.2010, 18.00 Uhr  
Fr.–So., 03.09.–05.09.2010,  
10.00 Uhr

**S1.2)** vom 18.11.2010 bis 21.11.2010  
Do., 18.11.2010, 18.00 Uhr  
Fr.–So., 19.11.–21.11.2010,  
10.00 Uhr

Leitung: Bethina Altschul, Psychotherapeutin im  
SALUTOMED Center Düsseldorf

Gebühr: 270 € (für ein Seminarwochenende)

Teilnahme nur nach Anmeldung bis **1 Woche vor  
Seminarbeginn unter:** 0211-92 90 85-14  
**E-mail:** info@salutomed.de

## S2 ABENDSEMINAR

# EFT – Emotional Freedom Techniques– Klopfakupressur

Eine Methode aus der energetischen Psychologie um zu Erfolg, Lebenskraft, -freude und Gesundheit zu kommen

Schmerz- und nebenwirkungsfrei und in der Regel dauerhaft.  
Bekannt aus Funk und Fernsehen...

Sie wollen mehr über diese hoch effektive Selbsthilfemethode erfahren, eine erste Selbstbehandlung kennen lernen und ausprobieren? Dann besuchen Sie dieses Abendseminar.

Die Dozentin führt in einem kurzen theoretischen Überblick in die Entstehung und die Funktionsweise der Emotional Freedom Techniques ein, die mittlerweile weltweit angewendet wird. Anschließend haben alle Teilnehmenden die Möglichkeit, eine erste Selbsterfahrung mit der Klopfakupressur zu machen und belastende Gefühle wie Angst, Stress, Ärger, Eifersucht, muskuläre Verspannungen zu lösen. Hierfür wird eine der vielen Varianten der EFT benutzt, die Methode ist bekannt unter der Bezeichnung „Borrowed Benefits“ und wird erfolgreich in Gruppenprozessen eingesetzt. Der Vorteil ist, dass das belastende Thema nicht angesprochen werden muss, so dass die Intimität gewahrt bleibt und trotzdem ein eigener positiver Veränderungsprozess erfolgt.



Christel Preuß, [www.eft-aktuell.de](http://www.eft-aktuell.de)

ist eine erfahrene EFT Anwenderin und hat die Methode als eine der ersten in Deutschland erlernt. Ihre Bücher zu EFT wurden mittlerweile auch ins russische und tschechische übersetzt.

Die Möglichkeit zu einer Einzelbehandlung mit Frau Preuß besteht am 10.09.2010 bzw. am 02.12.2010 im Salutomedcenter Düsseldorf.

### Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Termin: S1.1) Donnerstag, 09.09.2010,  
19.00 – 20.30 Uhr

S2.2) Mittwoch, 01.12.2010,  
19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Christel Preuß  
EFT-Lehrertherapeutin

Gebühr: 15 €

Eine Anmeldung ist erforderlich, entweder persönlich oder unter: 0172-2743182



# S3 Natürlich besser sehen... durch gezieltes Seh- & Augentraining

## Natürlich besser sehen... durch gezieltes Seh- & Augentraining

- Arbeiten Sie überwiegend am Bildschirm?
- Wird Ihre Sehkraft immer schlechter?
- Sind ihre Augen oft gerötet, überanstrengt oder tränen sie?
- Fühlen Sie sich oft müde oder haben Sie Stress-Kopfschmerzen?

Anders als bei den meisten Krankheiten, die wir durch die Anregung der Heilungskraft behandeln – mit Hilfe von Medikamenten oder Maßnahmen wie Diäten, Gymnastik, Yoga, usw. – finden wir uns bei dem wichtigen Organ Auge ungefragt mit einer ständigen Verschlechterung ab. Die uns verordneten Brillen heilen nicht und bekämpfen nicht die Ursachen. Brillen neutralisieren nur die Symptome.

Im Seminar erlernen die Teilnehmer ganzheitliche Techniken für ein „richtiges“ und damit meist besseres, ermüdungsarmes Sehen.

Schwerpunkte des Kurses sind einfache Hintergrundinformationen von Augenmuskulatur, Sehleiden und Ernährung sowie Übungen zur Augenbeweglichkeit, Lockerung- & Entspannung, Augenyoga, dazu Wissenswertes über optimale Beleuchtung und Gestaltung des Arbeitsplatzes.

Ziel des Kurses ist es, Eigenverantwortung für die Gesundheit unserer wichtigen Augen zu erlernen und den Teilnehmern Methoden an die Hand zu geben, ihre Sehkraft zu verbessern.



Der Kurs eignet sich für alle Menschen, die besonderen Sehbelastungen ausgesetzt sind, deren Sehleistung nachlässt oder die Sehprobleme haben sowie für Normalsichtige, die einer Brille vorbeugen wollen. Das Seminar ist auch für Brillenträger(innen) zu empfehlen!

Termin: Samstag, 13.11.2010,  
10.00 – 17.00 Uhr

Referent: Carlo G. Reßler, Heilpraktiker & Visual-  
trainer im SALUTOMED Center Düsseldorf

Gebühr: 95,00 €

Teilnahme nur nach Anmeldung bis **1 Woche vor  
Seminarbeginn** unter: 0211-92 90 85-14  
E-mail: [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)



### Burn-Out-Seminar

Burn-Out ist ein Begriff den jede/r schon einmal gehört hat und manch eine/r fühlt sich betroffen weil er/sie dabei an sich, Freunde oder Bekannte, oder aber an MitarbeiterInnen denkt. Meist erleiden ein Burn-Out Menschen, die besonders engagiert in ihrem Berufsleben sind. Die Folgen sind zum Beispiel Abgeschlagenheit, chronische Müdigkeit, Konzentrationslosigkeit, Lustlosigkeit, Gereiztheit, Infektanfälligkeit bis hin zu starker Depression.

In diesem Workshop wird vermittelt:

- was ein Burn-Out Syndrom überhaupt ist
- wie man Burn-Out erkennen kann
- wie man Abhilfe schaffen kann und vor allem
- wie man vorbeugen kann

Sie erhalten theoretisches Wissen und wir arbeiten vor allem mit vielen praktischen Übungen und Verfahren die später weiterhin gut anwendbar sind.

Termin: von Samstag, 02.10.2010  
bis Sonntag, 03.10.2010  
jeweils 09.30 – 17.30 Uhr

Leitung: Bethina Altschul, Psychotherapeutin  
im SALUTOMED Center Düsseldorf

Gebühr: 120 Euro

Teilnahme nur nach Anmeldung bis **1 Woche vor  
Seminarbeginn** unter: 0211-92 90 85-14  
E-mail: info@salutomed.de

Wir spielen mit dem sogenannten „inneren Clown“, der in jedem von uns steckt (kein Zirkusclown!).

Er wurde gewählt, weil er uns die Freiheit gibt, alles auszuprobieren. Denn als Clown gibt es kein „Richtig“ und kein „Falsch“ – es gibt nur Dich und das Spiel!

Jeder Workshop bildet eine abgeschlossene Einheit und ist für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters sowie für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Ziel der Workshops ist Stressabbau, Entspannung, Spaß am Spiel und an dir selbst, ja! – die Freude am Sein – und garantiert kein Leistungsdruck!  
Trau' Dich! Du brauchst nichts dazu – außer Dich!

### Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Termin: **W1.1)** Samstag, 10.07.2010  
**W1.2)** Samstag, 11.09.2010  
**W1.3)** Samstag, 13.11.2010  
jeweils 11.00 – 15.30 Uhr

Teilnehmer: mind. 6 Personen, max. 10 Personen

Leitung: Monika Gripp, Dipl.-Betriebswirtin

Gebühr: 45,00 € p.P.

**Interesse geweckt?** Gerne gebe ich nähere Informationen unter: **0211-15 13 69** oder per

E-mail: moni@pait.de

**Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher** direkt bei Monika Gripp oder unter: **0211-92 90 85-14**

E-mail: info@salutomed.de

Weitere Workshops folgen.

## Ute Flechsig, Physiotherapie

### Tätigkeitsschwerpunkte:

- Schmerztherapie
- Rehabilitation nach Trauma und /oder OP
- Bewegungs- und Haltungsschulung
- Behandlung und Prävention von Burn-Out-Syndrom
- Behandlung und Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen /Durchblutungsstörungen
- Manuelle Lymphdrainage /KPE
- Energetische Physiotherapie
- Kinesio-Tape
- Tiefenentspannung

### Massagen:

- Mit therapeutischen und Aroma-Ölen
- Edelsteinmassagen
- Hot Stone Massagen
- Fußreflexzonenmassagen
- Russisch-Tibetische Honigmassage (zur Entgiftung)

### Information und Anmeldung:

Tel.: 0211-929085-0, Mobil: 0173-703 78 69  
E-Mail: uflechsig@t-online.de

## Ulrike Dose, Krankengymnastik Osteopathie

### Information und Anmeldung:

Tel.: 0211-929085-0

## Spiraldynamik – Trainieren statt Operieren

Die Spiraldynamik ist eine 3-dimensionale Gebrauchsanweisung für den Körper.

Bewegungsökonomie schafft optimale Belastungsverhältnisse aller Strukturen (z.B. Gelenke, Bänder) und erhält diese ein Leben lang.

Ungleichgewichte werden behoben, Strukturen nicht mehr einseitig belastet und so langfristig vor Abnutzung oder Verletzung geschützt.

Die Therapie ist ein Mix aus manuellen Techniken, aktiven Übungen und der Umsetzbarkeit der optimalen Gelenk- und Muskelfunktionen in den Alltag und den Sport.

### Mögliche Krankheitsbilder sind:

- Hallux valgus, Knick-Senk-Spreiz-Fuß
- Arthrose z.B. der Knie- und Hüftgelenke durch bspw. X-/O-Beinstellung
- Rückenproblematiken (Bandscheibenvorfall, Hohlkreuz, Rundrücken, Skoliose, Verspannungen)
- Schultergelenksproblematiken

Die Spiraldynamik steht sowohl für Prävention und Rehabilitation, als auch für sport-therapeutische Betreuung.

### Information und Anmeldung:

Leitung: Lars Flämig (Ärztliche Leitung)  
Klaus- Peter Gerlach  
(Physiotherapeutische Leitung)

Kontakt: Zentrum für Spiraldynamik  
im SALUTOMED Center Düsseldorf  
Tel.: 0211-92 90 85-0

# Das Samadhibad – unser Floating-Body-Tank

Seit über 13 Jahren im  
SALUTOMED Center Düsseldorf

## Nutzen Sie unser Floating-Angebot

### Was ist das?

Sie liegen ca. 45 Minuten bei 34,5 Grad Celsius in einem schall- und lichtisolierten Floating-Tank mit 20%iger Salzwasserlösung

### Was soll die Therapie bewirken?

Durch die Tiefenentspannung wird ein hohes körperliches und mentales Wohlfühl erzeugt. Jede Art von Stress und Schmerzen werden spürbar reduziert.

### Folgende Anwendungen sind möglich:

- Entspannungstherapie
- Stärkung des Immunsystems
- Reduktion des Adrenalinpiegels
- Stimulationstherapie zur Gewichtsreduktion
- Reduzierung chronischer Schmerzen
- Senkung des Blutdrucks
- Behandlung von Schlaf- und Ess-Störungen
- Behandlung von rheumatischer Arthritis
- Mentales Training
- Sauerstoffkur
- Magnetfeldtherapie

Gehen Sie bei uns auf Ihre eigene Entspannungsreise!



Weitere Details und Informationen erhalten Sie unter:  
0211-92 90 85-0

## Praxis Bethina Altschul

Von Mensch zu Mensch – Vom Problem zur Lösung  
**Humanistisch systemische Beratung**

- Psychotherapie
- Einzelpersonen, Paare, Familien
  - Gespräche, Hypnotherapie, Primärtherapie, systemische Familientherapie, Verhaltenstherapie
  - lösungsorientiert, individuell
- Coaching
- Einzelpersonen, Teams, Firmen
  - bei Neuorientierung, Burn-Out, Generationswechsel, Mobbing
- Training
- für Firmen individuell konzipiert
  - Rauchfrei in 10 Schritten
  - Kommunikationstraining

Meine Arbeit mit Ihnen findet nach individuell vereinbarten Terminen, meist in meiner Praxis im Naturheilzentrum statt. Des Weiteren biete ich mehrmals im Jahr Familienaufstellungs- und Primärkurse an. Bei Firmencoachings und Trainings wird der Veranstaltungsort gesondert vereinbart.

Bethina Altschul, Diplomsozialpädagogin, Psychotherapeutin (HPG), systemische Familientherapeutin, Primär- und Hypnotherapeutin, ausgebildete NLP-Trainerin, offizielle Familien- und Organisationsaufstellerin, aufgeführt auf der Aufstellerliste der Internationalen Arbeitsgemeinschaft für systemische Lösungen (IAG), Dozententätigkeit an den Fachhochschulen Düsseldorf und Aachen, Vorstand des Milton Erickson Instituts Köln (MEIK); dort Ausbilderin für Hypnose und Entspannungsverfahren.

Kontakt: Tel.: 0211-29 27 479  
[www.altschul-team.de](http://www.altschul-team.de) / Mail: [info@altschul-team.de](mailto:info@altschul-team.de)

# ANMELDUNG

NAME: \_\_\_\_\_

VORNAME: \_\_\_\_\_

STRASSE: \_\_\_\_\_

PLZ/WOHNORT: \_\_\_\_\_

TELEFON: \_\_\_\_\_

FAX: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu folgenden Veranstaltungen an:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Verrechnungsscheck liegt bei  Ich zahle bar

Ich überweise auf das Konto der NHZ Kloster-Gerresheim GmbH bei der Stadtparkasse Düsseldorf Kto.-Nr. 17 07 17 88, BLZ 300 501 10

## HINWEISE ZUR ANMELDUNG

- Mit Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung für Seminare, Kurse oder Workshops gilt Ihre Anmeldung als verbindlich, bei Vorträgen reicht telefonische Anmeldung (Abendkasse).
- Melden Sie sich in jedem Fall telefonisch mit Angabe Ihrer Telefonnummer an, damit Sie ggf. benachrichtigt werden können, wenn ein Termin ausfällt.
- Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.
- Es folgt keine schriftliche Bestätigung durch das SALUTOMED Center Düsseldorf
- Bei Rücktritt ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 % des Kurs- oder Seminarbeitrages erhoben, bei Rücktritt ab einer Woche vor Beginn ist der volle Betrag zu zahlen.

ORT                      DATUM                      UNTERSCHRIFT

WIE WURDEN SIE AUF UNS AUFMERKSAM?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# INFORMATIONEN

## Informationen

Sie können unseren Veranstaltungskalender auch per Email erhalten. Teilen Sie uns Ihre Anschrift mit oder besuchen Sie unsere Internetseite und tragen sich dort ein.

[www.salutomed.de](http://www.salutomed.de)

## Seminarraum zu vermieten

Möchten Sie selbst in unserem SALUTOMED Center einen Vortrag oder ein Seminar halten?

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten auch für Kurse, Konzerte und private Veranstaltungen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an das SALUTOMED Center Düsseldorf unter folgender Telefonnummer: **0211-92 90 85-14**

# Gästezimmer

## Gästezimmer zu vermieten

Für unsere Gäste – egal ob Patienten von weiter außerhalb, Seminar- oder Kursteilnehmer – stehen im SALUTOMED Center Düsseldorf 3 Gästezimmer bereit.

Die modernen Zimmer sind baubiologisch einwandfrei konstruiert und eingerichtet. Sie liegen im 4. Stock unseres Hauses (ohne Aufzug) und verfügen jeweils über ein eigenes Bad mit Dusche und WC. 1 Zimmer verfügt als besonderes Highlight über ein Schlaftablet. In allen Zimmern ist ein Internetzugang vorgesehen. Zudem ist eine separate Küchennutzung in unserem komplett eingerichteten Café möglich.



## Information und Buchung:

### Preis pro Nacht:

Als Einzelzimmer:

110 Euro/Nacht inkl. Frühstück im Frühstücksraum

Als Doppelzimmer:

80 Euro/Nacht/Person inkl. Frühstück im Frühstücksraum

Infos und Buchung über Dagmar Paaß:

Tel.: 0211-929085-14, E-Mail: [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)

# Raumvermietung

Auch Sie bieten Vorträge, Seminare oder Kurse an, die in unser ganzheitliches Konzept passen könnten?

Gerne vermieten wir Ihnen dafür unsere Räumlichkeiten und nehmen auch Ihre Veranstaltung in unser Programm mit auf!

Im SALUTOMED Center Düsseldorf steht Ihnen folgendes Angebot zur Verfügung:

## Vollausgestatteter Saal (Schulungs- und Übungsraum):

Ein großer, lichtdurchfluteter Raum mit Parkett und wunderschönen historischen Mosaikfenstern. Küche und WC sind vorhanden. Besonderes Extra: Eine Zimmermiete für Übernachtungen direkt im Center ist möglich. Der Saal eignet sich optimal für Vorträge, Seminare, aber auch Kurse, wie Yoga, Meditation oder Tai-Chi.



## Ausstattung:

Tische und Stühle, Beamer, Beamerwand, Rednerpult, Flipchart, Yogamatten

## Lage:

Ruhige, dabei aber dennoch zentrale Lage in Düsseldorf, gute Autobahnanbindung. Das Haus liegt auf einem Ausläufer des Bergischen Landes, „Die Hardt“ genannt. Sie gehört mit dem Aaper Wald und Grafenberger Wald zum größten geschlossenen Waldgebiet im Stadtbereich. Vom Haus aus bietet sich ein umfassender Blick in die Rheinebene. Gerresheim zählt nicht umsonst zu einem der beliebtesten Stadtteile Düsseldorfs.



Infos und Buchung über Dagmar Paäß:  
Tel.: 0211-929085-14  
E-Mail: [info@salutomed.de](mailto:info@salutomed.de)



## Ferien-/Seminarhaus in Lacanau/ Frankreich zu vermieten

### Ferien-/Seminarhaus in Lacanau/Frankreich zu vermieten

Unser Haus in Lacanau liegt ca. 40 km westlich von Bordeaux und 4 km östlich der Atlantikküste abseits der Verkehrswege mitten im Pinienwald auf einem ca. 2.200 qm großen, privaten Seegrundstück.

In unserem Haus ist ausreichend Platz für 12 Personen. Insgesamt gibt es 6 Schlafzimmer für je 2 Personen sowie 3 Badezimmer. Ideal geeignet für 2 Familien mit Kindern.

Es ist komplett ausgestattet mit Spülmaschine, Waschmaschine, Trockner, Tiefkühltruhe, mehrere TV's, Stereoanlage etc.

Einkaufsmöglichkeiten sind in unmittelbarer Nähe mit Fahrrad oder Auto gut zu erreichen. Zahlreiche Restaurants sind ebenfalls in der Nähe.

Weitere Details erfahren Sie über unsere Webseite:

[www.ferienhaus-lacanau.de](http://www.ferienhaus-lacanau.de)

**Kontakt:** Bei Interesse für Seminare oder Ferienaufenthalt wenden Sie sich bitte an folgende Telefonnummer: **0211-28 83 44**

## medivere.de

- **Online-Vorträge**  
Wissenswertes zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- **Videos**  
Patienteninformationen als Video
- **Gesundheitsportale**  
Experten beantworten Ihre individuellen Fragen
- **symptomorientierte  
Therapeutensuche**



Aktuelle Themen und Termine  
zu unseren Vorträgen unter  
[www.medivere.de](http://www.medivere.de)



# SALUTOMED®

SALUTOMED CENTER DÜSSELDORF

Pfeifferstr. 68 · 40625 Düsseldorf

Tel.: 0211-92 90 85-0 · Fax: 0211-92 90 85-23  
info@salutomed.de · www.salutomed.de